

## Bulletin d'informations

Septembre 2015 - n°8

-  La vie communale p2
-  Informations pratiques p3
-  La vie des écoles p5
-  La vie associative p5
-  Agenda p8

### CAST samedi 12 et dimanche 13 septembre Fêtes Communales



### Fête Foraine

Café-Gâteaux, buvette tout au long des 2 après-midis  
Organisation : Comité d'Animations de Cast.  
Programme complet dans l'Echo de St Hubert

**SAMEDI 12 SEPTEMBRE**

A partir de 19 h 30  
repas, blind test, soirée dansante 80 !

Entrée gratuite

Mairie  
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
Tél. : 02 98 73 54 34  
Fax : 02 98 73 62 87  
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr  
Site Internet : www.mairie-cast.com

**CAST VTT** organise  
**3 Octobre**  
**Cast'Hel Roch Nocturne**  
Départ groupé du stade de Cast à 20h30

**CAST**  
**Samedi 26 SEPTEMBRE**  
**-19H00-**  
**Repas CREPES**  
à la salle communale  
organisé par l'Ecole Notre Dame-CAST  
\*\*\*\*\*  
Pour tout renseignement, contactez le 02 98 73 56 79  
Ne pas jeter sur la voie publique. Edité par l'école Notre Dame-Cast

**les Vaches folks**  
**NATALIA DOCO**  
+ Dry Docks  
**SAMEDI 10 OCTOBRE - 20H30**  
**CAST (29)**  
Salle polyvalente - Place St Hubert  
Préventes : 15 € (+ frais de loc.)

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Agence Postale  
De 9h à 12h du Lundi au Samedi  
Tél. 02 98 73 54 06



# La vie communale

CONSEIL MUNICIPAL DU 7 JUILLET 2015

## PLAN LOCAL D'URBANISME : DEBAT PREALABLE DES ORIENTATIONS GENERALES DU PROJET D'AMENAGEMENT ET DE DEVELOPPEMENT DURABLES (PADD)

Monsieur le Maire rappelle que dans le cadre de la procédure d'élaboration du Plan Local d'Urbanisme (P.L.U), les orientations générales d'aménagement définies dans le Projet d'Aménagement et de Développement Durables (P.A.D.D) mentionné à l'article L. 123-1-3 du Code de l'Urbanisme, doivent faire l'objet d'un débat au sein du Conseil Municipal.

Vu les 5 orientations d'aménagement du PADD :

- ⇒ Conforter la commune de CAST en tant que pôle de proximité dans le cadre d'une organisation cohérente de l'armature urbaine du territoire communautaire
- ⇒ Contribuer à un développement résidentiel urbain qualitatif dans une logique de modération de la consommation foncière et de lutte contre l'étalement urbain
- ⇒ Préserver et valoriser les espaces, les paysages et les ressources pour un territoire attractif
- ⇒ Renforcer le poids économique du territoire au sein du territoire communautaire
- ⇒ Favoriser une politique cohérente des déplacements

Considérant que le projet de PADD répond aux objectifs et orientations définis par la commune.

Considérant que plusieurs thématiques déclinées ci-après ont fait l'objet d'échanges :

### L'activité commerciale :

Un membre du conseil municipal souligne que l'offre commerciale au niveau du centre bourg est relativement modeste et tend à se réduire. Cette situation ne contribue pas à l'attractivité du centre bourg.

Monsieur le Maire rappelle que la population communale ne cesse de progresser depuis une quinzaine d'années, du fait de la réalisation de plusieurs opérations en centre bourg, ce qui traduit l'attractivité de la commune.

S'agissant du commerce, il souligne que de nombreuses communes rurales sont confrontées à des difficultés en matière de maintien de commerces de proximité : les modes de consommation évoluent fortement.

### La réhabilitation du bâti ancien en centre bourg :

Une personne s'interroge sur les possibilités de réhabilitation du bâti ancien en centre bourg de CAST.

Monsieur le Maire indique qu'il s'agit de biens privés qu'il paraît difficile de mobiliser, sans des aides financières.

Aussi, le Programme Local de l'Habitat définit des actions en matière d'amélioration de l'habitat privé, avec des aides pour les propriétaires.

### Les bâtiments pouvant faire l'objet d'un changement de destination

Un membre du conseil municipal s'interroge sur les possibilités offertes par le P.L.U pour changer la destination des bâtiments en secteur rural.

Monsieur CARROT indique que dorénavant ces bâtiments doivent être désignés au travers d'un symbole, sur le document graphique du P.L.U. Dans le cadre de l'instruction de l'autorisation d'urbanisme, ce changement de destination sera soumis à l'avis conforme, soit de la CDPEANF, si le bâtiment est localisé en zone A, soit de la CDNPS, si le bâtiment est localisé en zone N.

Monsieur le Maire indique qu'un travail a déjà été mené, sur les bâtiments agricoles présentant un intérêt architectural et patrimonial, en zone A et N.

Monsieur le Maire souligne que ce repérage offrira la possibilité de valoriser le patrimoine ancien de la commune localisé en secteur rural.

### Le conseil municipal,

- 1 – prend acte du projet de PADD de la commune de CAST ;
- 2 – signale que le projet de PADD pourra faire l'objet de réajustements ne changeant pas les orientations du PADD ;
- 3 - précise que le projet de PLU pourra être arrêté au plus tôt dans un délai de deux mois à compter de la présente délibération.

## PLAN LOCAL D'URBANISME : AVENANT AU MARCHÉ POUR NUMERISATION DES DOCUMENTS

Afin de disposer d'un document exploitable sur le SIG (système d'informations géographiques), il convient de procéder à la numérisation des documents graphiques du PLU.

Un avenant d'un montant de 1 225 € sera signé avec le cabinet Géolitt pour réaliser cette opération.

### ETUDE ENVIRONNEMENTALE

La commune de CAST étant limitrophe de communes disposant de sites Natura 2000 (Châteaulin : vallée de l'Aulne – Plomodiern : complexe du Menez Hom), son PLU pourrait avoir des incidences sur ces sites sensibles.

L'élaboration du PLU doit donc faire l'objet d'une évaluation environnementale, soit de manière systématique, soit après un examen au cas par cas par l'autorité administrative de l'Etat désignée à cet effet.

L'offre du cabinet DCI Environnement pour un montant H.T de 2 100 € est retenue pour l'étude au cas par cas avec l'option de la réalisation de l'évaluation environnementale systématique pour un montant de 6 600 € si l'autorité environnementale décide qu'elle est nécessaire.

## RESTAURATION DE LA BAIE AXIALE DES VITRAUX DE LA CHAPELLE DE QUILLIDOARE

L'offre de VITRAIL FRANCE est retenue pour un montant de 19 757,21 € H.T. Une aide financière sera sollicitée auprès du Comité de chapelle de Quillidoaré.

## RESTAURATION DE LA STATUE SAINT JOSEPH DE QUILLIDOARE

L'offre d'ARTHEMA est retenue pour un montant de 3 650 € H.T. Une aide financière sera sollicitée auprès du Comité de chapelle de Quillidoaré.

**CONSTRUCTION ALSH : AVENANTS AU MARCHÉ**

Concernant le lot n°6, carrelage – sols, attribué à l'entreprise LE GRANIT BRETON un avenant en moins-value de 3 736.93 € H.T. est adopté.

Concernant le lot n°8, électricité, attribué à l'entreprise EERI, un avenant en moins-value de 1 541.33 € H.T. est adopté.

Concernant le lot n° 9, plomberie-chauffage-ventilation, attribué à l'entreprise OUEST DOMOTIQUE, un avenant en plus-value de 3 107.49 € H.T. est adopté.

**CENTRE AERE DU MERCREDI ; REGLEMENT INTERIEUR ET TARIFS**

A compter de la rentrée scolaire de septembre 2015, le centre aéré accueillera les enfants scolarisés en maternelle (à partir de 3 ans) et en primaire le mercredi après-midi de 13h30 à 17h00 avec possibilité de garderie jusqu'à 18h30. Le règlement intérieur est adopté ainsi que les tarifs : 4.50 € l'après-midi de 13h30 à 17h00 et 1.50 € la garderie à partir de 17h00 et la gratuité à partir du 3<sup>ème</sup> enfant.

**ADMISSIONS EN NON VALEUR**

Sont admises en non valeur la somme de 1 164.34 € sur le budget eau et la somme de 769.80 € sur le budget assainissement.

**MODIFICATION DE LA COMPOSITION DU CCAS**

La MSA ayant fait savoir qu'en janvier dernier, Madame Marthe LE PAGE a été élue MSA et vice-présidente des élus du secteur de Châteaulin, Madame LE PAGE est nommée en remplacement de Monsieur Patrice BOTHOREL en qualité de membre du CCAS.

**ANNULATION ET REMPLACEMENT DE LA DELIBERATION N° 24-2015 : RENOUELEMENT DE 2 CAE**

Vu l'arrêté de la Préfecture de la Région Bretagne du 27 mars 2015 permettant la prise en charge par l'Etat sur une base de 35 heures hebdomadaires avec une obligation de formation de 150 heures minimum, les 2 CAE seront renouvelés sur la base de 35 heures hebdomadaires.

**Etat Civil****Ils sont nés...**

Gaspard GOUEROU, Impasse Quelennec, né à Quimper le 26 juin 2015

Thibault, Malo QUERRIEL, 1 rue des Bruyères, né à Quimper le 8 juillet 2015

William, Michel LE BERRE, Pennarun Vihan, né à Quimper le 24 juillet 2015

Ylan MORNAY, 34 rue Saint Gildas, né à Quimper le 6 août 2015

**Ils se sont dit oui...**

Monsieur Mikaël LE MEUR et Madame Jessica TOUCHET le 27 juin 2015

Monsieur Sébastien LE BRIS et Madame Lydie MOENNER le 4 juillet 2015

**Il nous a quittés...**

Monsieur Jean MAUGUEN, Poulloupry, décédé le 14 juillet 2015 à Plomodiern

**La mairie rappelle que les rassemblements et les dégradations sous le porche de l'église Saint Jérôme sont formellement interdits.**



**Présence de frelons asiatiques aux abords de la chapelle Saint Gildas. La prudence est recommandée. Si vous constatez la présence d'un nid, merci de contacter la mairie.**

**Informations pratiques**
**ELECTIONS**

Les listes électorales **seront rouvertes jusqu'au 30 septembre**. Les communes vont rouvrir les inscriptions sur les listes électorales, jusqu'au 30 septembre, afin de permettre à un maximum d'électeurs de s'inscrire avant le scrutin des **élections régionales de décembre** (Dimanche 6 et 13 décembre 2015)

**MSA**

**La MSA organise sur le secteur de Châteaulin** à partir du mardi 29 septembre 2015 prochain à 14h des Ateliers du bien Vieillir qui se dérouleront à la salle Communale de Plomodiern (puis les ateliers se dérouleront les mardis pendant 7 semaines). Ces Ateliers s'adressent à toutes les personnes de 55 ans et plus.

Plusieurs thèmes seront abordés durant les 7 séances qui durent environ 2h30 chaque. (14h- 16h30)

Le cycle d'ateliers est proposé sur les thèmes suivants:

- ⇒ « Bien dans son corps, bien dans sa tête »
- ⇒ « Pas de retraite pour la fourchette »
- ⇒ « Les 5 sens en éveil, gardez l'équilibre »
- ⇒ « Faites de vieux os »
- ⇒ « Dormir quand on n'a plus 20 ans »
- ⇒ « Le médicament, un produit pas comme les autres »
- ⇒ « De bonnes dents pour très longtemps »

Afin de couvrir les frais de documents, de CD, de collations, une participation de 20 euros sera demandée aux personnes intéressées pour les 7 ateliers.

Contact et inscriptions : Jean-Paul Jaffrès MSA : au 02 98 85 79 37 ou 06 72 87 13 58  
courriel :jaffres.jean-paul@armorique.msa.fr

**L'ADIL : Le sésame de l'habitat**

Soutenue par les acteurs locaux de l'habitat, l'ADIL 29 accueille, renseigne, conseille ou oriente chaque année plus de 16 000 Finistériens.

L'ADIL facilite également votre recherche de logement locatif.

**Contact : ADIL 29 – 14, Bd Gambetta à Brest et 23 rue Jean Jaurès à Quimper - Tél. 02 98 46 37 38**  
**[www.adil29.org](http://www.adil29.org)**

**L'ADIL est présente sur la Communauté de Communes de Châteaulin et du Porzay :**

- **Châteaulin** : chaque 3ème lundi du mois, de 9h à 12h dans les locaux de la Maison de l'Emploi, 33 quai Alba, 29150 CHATEAULIN.
- **Plomodiern** : chaque 1er mardi du mois, de 9h à 12h en Mairie.

## L'ACS

L'Aide au paiement d'une Complémentaire Santé (ACS) permet aux foyers les plus modestes qui ne peuvent pas bénéficier de la Couverture Maladie Universelle Complémentaire (CMU) d'accéder à une couverture complémentaire santé.

A compter du 1<sup>er</sup> juillet, la réforme de l'ACS a permis à ceux qui peuvent y prétendre de voir baisser le coût de leur complémentaire santé

### Qu'est-ce que l'ACS ?

C'est une aide financière qui prend la forme d'une « attestation chèque » délivrée par la MSA et qu'il faut présenter à son organisme de protection complémentaire pour réduire le montant de la cotisation annuelle.

### Etes-vous concerné(e) par l'ACS ?

Vous êtes concerné(e) par l'ACS si vos revenus mensuels sont compris :

- ⇒ Entre 721 et 973 € par mois (foyer d'une personne)
- ⇒ Entre 1082 et 1459 € par mois (foyer de deux personnes)
- Entre 1298 € et 1751 € par mois (foyer de trois personnes)

### Quels sont les avantages de l'ACS ?

- ⇒ Vous n'avez rien à payer chez le médecin,
- ⇒ votre médecin ne pratique pas de dépassement d'honoraires
- ⇒ vous ne payez pas les franchises médicales et la participation forfaitaire de 1 €,
- ⇒ Vous êtes remboursé(e) pour vos médicaments, vos lunettes et vos prothèses dentaires et auditives.
- ⇒ Vous avez le droit à des réductions sur vos factures de gaz et d'électricité.

### Quelles sont les conditions pour bénéficier de l'ACS ?

être en situation régulière, résider en France de façon stable depuis plus de trois mois, percevoir des ressources comprises entre le plafond d'attribution de la CMU-C et ce même plafond majoré de 35%, selon la composition du foyer.

### Comment faire sa demande ?

Se connecter sur le site [www.msa-armorique.fr](http://www.msa-armorique.fr)  
Si la demande est acceptée, le bénéficiaire recevra un courrier avec une « attestation chèque ». Il devra alors choisir une complémentaire santé correspondant à ses besoins (liste complète sur [www.msa-armorique.fr](http://www.msa-armorique.fr)).

### Si vous êtes déjà bénéficiaire de l'ACS

A compter du 1<sup>er</sup> juillet, vous devrez choisir une complémentaire santé parmi une liste d'offres sélectionnées par l'Etat pour leur bon rapport qualité/prix.

Avant la fin du contrat actuel, la complémentaire santé vous informera des démarches à accomplir.

## Action Equibr'Age à CAST

La mairie de Cast et le CLIC du Pays de Châteaulin et du Porzay organisent en partenariat avec l'association Kiné Ouest Prévention **une action Equibr'Age (prévention des chutes destinées aux retraités)**.

Cette action est financée par la CARSAT (caisse d'assurance retraite) et le Conseil Général dans le cadre du programme Bretagne Equilibre qui existe depuis 1999. Ce programme a déjà fait ses preuves et plus de 17 000 retraités bretons ont déjà bénéficié de ces actions.

**Quelques chiffres :** Deux millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année. Cela entraîne souvent une perte d'autonomie principalement liée à la peur de rechuter. Les causes des chutes sont multiples et les solutions aussi. La prévention reste le moyen le plus efficace de diminuer les chutes et la gravité de leurs conséquences.

**Qui est concerné ?** Toute personne à partir de 65 ans.

**Pourquoi participer ?** Les raisons sont multiples : mieux connaître ses capacités, améliorer son équilibre, apprendre à se relever en toute circonstance, reprendre confiance en soi, le tout dans une ambiance conviviale.

### Déroulement :

#### **La conférence :**

Elle aura lieu **le jeudi 24 septembre 2015 à 14h30, salle municipale de CAST** et sera animée par Nathalie DORVAL, conférencière et animatrice Equibr'Age.

Au programme : quelques chiffres sur les chutes et leurs conséquences, les causes des chutes, comment aménager les lieux de vie, tester son équilibre, entretenir son équilibre (exercice - activité physique), comment se relever quand on a chuté ... Le déroulement des ateliers sera détaillé.

A l'issue de la réunion, vous pourrez **vous inscrire aux ateliers** qui auront lieu sur la commune (10 à 14 personnes par groupe)

#### **Les ateliers :**

Les objectifs sont pour les participants de diminuer la fréquence, la gravité et les conséquences des chutes et de dépister des facteurs de risque de chutes.

Une 1<sup>ère</sup> séance de découverte, sans engagement, aura lieu **le jeudi 1<sup>er</sup> octobre 2015 à 14h, à la salle municipale de CAST.**

Par la suite, 7 ateliers d'1h30 auront lieu, à 14h dans la même salle, les 8 et 15 octobre – 5, 12, 19 et 26 novembre et 3 décembre 2015. Une participation de 20 € pour l'ensemble des 8 séances sera demandée à chaque participant inscrit à l'atelier Equibr'Age (cotisation + assurance).

**N'hésitez pas à venir vous informer le jeudi 24 septembre !**

Renseignements à la mairie au 02 98 73 54 34 ou au Clic au 02 98 16 14 25

Tous les propriétaires (à faibles ressources), qui auraient des besoins de travaux (entretien à domicile, rénovation énergétique, travaux pour la santé et la sécurité, notamment), sont encouragés à se manifester afin de profiter de nouveaux crédits mis à disposition (pour cette fin d'année).

Appelez directement le **02 98 95 67 37**.

Permanence au CIOS tous les 3ème jeudi du mois, de 11h à 12h (02 98 86 59 25)

----

### ASSOCIATION POLYSONNANCE – RAM DU PAYS DE CHATEAULIN ET DU PORZAY

Les matinées du relais : ouvertes aux assistantes maternelles et gardes à domicile de Cast, Plonévez-Porzay et Quéménéven. Elles vont se dérouler le jeudi matin entre 9h30 et 11h30, en alternance sur les communes de Cast (salle de la rotonde), Plonévez-Porzay (maison de l'enfance) et Quéménéven (garderie).

Première date à **Cast le 10 septembre**.

Permanence le mardi à Polysonnance de 16h à 18h.

Contact et infos : 02 98 86 13 11 / 06 48 69 97 34 /

[ram@polysonnance.org](mailto:ram@polysonnance.org) / [www.polysonnance.org](http://www.polysonnance.org)



## Les annonces

**Assistante maternelle agréée**, (17 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet.

Disponible de suite (maison avec jardin)

Contact : 09 66 87 61 94

---

**Emilie et Marie**, 17 ans, sérieuses, titulaires du brevet de secourisme adorent les enfants et **vous proposent des services de baby sitting** pour vos soirées, les vacances, week ends...

Contact : 06 73 29 72 60

---

**A vendre**, Lieu-dit MENGLEUS, un **terrain de 8 020 m<sup>2</sup>** (dont 2 807 m<sup>2</sup> constructibles)

Contact : Maitre Guillaume LAVERGNE - Notaire à BRIEC

Tel : 02 98 57 90 07

---

A vendre, 2 VTT homme ou femme en bon état (60€ et 45€) et 2 vélos de course (45€ chaque)

Contact : Lucien KERMOAL au 02 98 16 06 56



## Les commerces

**Salon de coiffure LOPEZ MORENO :**

Le salon sera fermé pour congés du samedi 12 septembre au soir jusqu'au 29 septembre au matin.

**Les caves Saint Gildas :**

Seront fermées du Lundi 14 septembre au mercredi 30 septembre 2015 inclus.

**Le Coup de Tabac :**

Samedi 19 septembre 2015 à partir de 18h00 - Soirée Crêpes n°2  
Infos et réservations au 4 rue Kreisker

**Commandez votre douzaine à emporter jusqu'à 14h00 le vendredi 18 septembre 2015 !!**

**Le Relais Saint Gildas:**

Rouvre le 14 septembre à 17h30.

Pour cause de retraite, voici les jours et horaires d'ouverture du Lundi au jeudi et le dimanche soir

Bar - Restaurant - Pizza - Chambres - Café d'enterrement et tous repas sur commande à partir de 10 personnes.

Tél : 02 98 73 54 76

## Ensemble paroissial Sainte Anne du Porzay Horaires des messes (Septembre 2015)

	Samedi 18h00	Dimanche 9h30	Dimanche 11h00
5-6 septembre	PLOEVEN	<b>Messes à 10 H 30</b> <b>A partir de septembre</b>	
		LOCRONAN Pardon de Bonne Nouvelle	
12-13 septembre	PLOEVEN	QUEMENEVEN PARDON DE ST OUEN	
19-20 septembre	PLOEVEN	PLOMODIERN Pardon de St Mahouarn	
26-27 septembre	PLOEVEN	CAST Pardon de St Jérôme	



## La vie des écoles

### ECOLE PUBLIQUE

L'équipe enseignante (Mme RONSIN, Mme LE GUERN, Mme LOZANO, Mme TYDOU, Mme DELAPLESSE, Mme BODILIS) de l'école publique de CAST et son nouveau directeur, M. DESVIGNES, souhaitent aux 125 élèves et à leurs parents, une excellente année scolaire.

Le directeur reçoit les parents, sur rendez-vous uniquement, les lundis toute la journée et les mardis, jeudis et vendredis après 16 heures.

L'activité piscine pour les élèves de CP, CE1 et CE2, aura lieu tous les mardis du 1er trimestre à partir du mardi 8 septembre.

Téléphone de l'école : 02 98 73 55 95

mail de l'école : [ec.0290622U@ac-rennes.fr](mailto:ec.0290622U@ac-rennes.fr)

### VACANCES

#### Toussaint 2015

vendredi 16 octobre au lundi 2 novembre 2015

#### Noël 2015

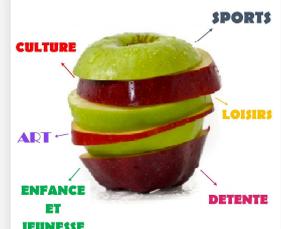
vendredi 18 décembre 2015 au lundi 4 janvier 2016



## La vie associative

FORUM DES ASSOCIATIONS  
**CAST**

Samedi 5 Septembre 2015



Vous recherchez une activité?

Un loisir ? Vous souhaitez vous impliquer en tant que bénévole ? Ne manquez pas le forum des associations, **LE** rendez vous incontournable du mois de Septembre !

De 10h à 12h30 - Salle Municipale  
ENTREE LIBRE



## CAST EN SCENE

Une 11ème édition qui a encore connu un grand succès ! Plus de 850 personnes se sont donnés rendez-vous durant ce weekend humoristique.

L'organisation de Cast en scène tenait à remercier le public, les sponsors, la mairie, la communauté des communes, le Conseil Régional et Jean-Christophe qui passe énormément de temps à nous chercher les meilleures pièces parisiennes (voire bordelaises). Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour la 12ème édition !



## ● Club VITA'GYM

Mardi 8 Septembre 2015 20h30 - 21h30  
Salle municipale de Cast

Venez nous rejoindre pour un cours hebdomadaire de renforcement musculaire. Vous renforcez, modeliez et tonifiez votre corps, au rythme de musiques entraînant à chaque cours avec **Mathilde**.

75 euros à l'année payables en trois fois - un cours d'essai gratuit

Inscriptions au moment du Forum des associations le 5 septembre 2015 à la salle municipale ou lors du 1er cours

## ● Ecole de danse de Dany

Reprise des cours 2015-2016

Modern - Jazz - Eveil corporel - Danse de société animés par Dany et Margaux

⇒ Les inscriptions se feront au cours du Forum, le 5 septembre 2015 le matin.

⇒ Début des cours la semaine du 7 au 12 septembre 2015

Dany et Margaux accueillent les enfants à partir de 4 ans en éveil corporel, puis les enfants du primaire, les ados collège et lycée et les adultes en modern-jazz, street et danse de société.

Pour tous renseignements et inscriptions :  
Tél : 09.67.02.49.59 (répondeur)

## ● Danse Bretonne Loisirs

FEST NOZ du 15 juillet: les danseurs ont bravé le temps maussade! Une centaine de danseurs, malgré le temps légèrement "crachineux" ont apprécié les an dro, gavottes, lari-dés.....distillés avec brio par les Sonerien Lanhouarne et les chanteurs Jean-Pierre et Maurice.

Les cours reprendront en septembre. Lors du forum des associations seront annoncées les dates de reprise.

Inscriptions sur place.

Jeunes : le mardi de 17h30 à 18h30. 15EUR (certificat médical obligatoire)

Adultes : le mercredi soir de 20h30 à 22h00; 25EUR



## ● FASILA

Les vacances sont terminées et nous reprenons le chemin des répétitions autour de notre chef de chœur Pascal, au programme cette année de la variété française, du gospel et pleins d'autres choses...

Alors si vous aimez chanter, venez nous rejoindre jeudi 10 septembre salle communale à 20h20.

## ● FNACA

La **sortie annuelle** des adhérents et sympathisants est prévue le jeudi 17 septembre 2015.

La matinée nous permettra de mieux connaître Roscoff par une visite guidée de la ville en petit train.

Après le déjeuner à l'*Auberge du Quai* sur le vieux port, nous visiterons d'abord le musée de la *Maison des Johnnies et de l'oignon*, puis *Algoplus* nous invite à participer à une visite guidée de sa conserverie marine artisanale, et à découvrir le métier de goémonier et la transformation des algues. Cette visite est suivie d'une dégustation de recettes naturelles aux nouvelles saveurs "iodées".

Le départ se fera au parking "poids lourds" à **9 h 30**, près de la place communale.

S'inscrire avant le 9 septembre auprès de J. Scordia au **02 98 73 62 16**

## ● Groupe de marche

Nous avons clôturé notre saison de randonnées par un pique-nique à la chapelle St-Julien à Camaret sous un soleil radieux. Après ce moment convivial, nous avons pris le chemin de randonnée. En longeant la mer, le petit vent nous a un peu rafraîchis. Deux petites jeunes ont accompagné leur grand'mère et étaient ravies de la beauté du paysage. Les circuits programmés recommencent le 8 septembre. En attendant, toutes les personnes qui souhaitent marcher peuvent se retrouver au bourg tous les mardis à partir de 14H.

**DEPART à 14 Heures précises du parking des anciens combattants à CAST.**



**MARDI 8 SEPTEMBRE 2015**

Circuit de Cast/St-Gildas: 7/8kms

Départ du bourg de Cast

Balisage : aucun

Difficulté : aucune

**MARDI 15 SEPTEMBRE 2015**

Circuit du bois du Nevet: 8kms  
Départ du parking de la maison Forestière de Locronan  
Balisage : aucun  
Difficulté : moyen

**MARDI 22 SEPTEMBRE 2015**

Circuit de Ty-Mark/Pors ar vag: 8/9kms  
Départ du parking de Ty-Mark  
Balisage: aucun  
Difficulté : moyen

**MARDI 29 SEPTEMBRE 2015**

Circuit du Ménez Quelech sur les hauteurs de la baie: 8/9kms  
Départ du parking Ty-Ru à Cast  
Balisage : jaune  
Difficulté : moyen

**MARDI 6 OCTOBRE 2015.**

Circuit de Ste Anne La Palud : 7/8kms  
Départ de la chapelle de Ste Anne  
Balisage : aucun  
Difficulté : aucune

Les circuits peuvent être modifiés suivant la météo

## Groupe de marche du mercredi

Les randonnées du mercredi soir prendront fin le 16 septembre. En septembre, les départs se feront à 20h. Reprise de l'activité à la mi-avril. Nous serons présents au forum des associations.

## Gym douce

Les cours de gym d'entretien et de remise en forme, dispensés par notre sympathique animatrice Mathilde, reprendront le 21 septembre de 14h à 15h à la salle municipale. Une séance de découverte est proposée gratuitement à toute nouvelle inscription. Compléments d'informations et inscriptions lors du forum des associations

## Reprendre sa vie en main

L'Association **Reprendre Sa Vie En Mains (RSVEM)** a pour but d'accompagner toute personne souhaitant trouver en elle les clés pour « Reprendre Sa Vie En Mains » et vivre mieux à l'aide d'outils simples, en organisant des **conférences** sur différents sujets de « santé naturelle », des **ateliers** et des **groupes de paroles**. Elle vous propose aussi des séances de « **Relaxation par le son** » deux fois par mois d'octobre à juin et vous invite à participer à la cellule de Gaïayoga « **Chantons pour la terre** » qui se déroulera une fois par mois.

Des **ateliers** « **Mandala de lumière** », mandala énergétique à réaliser soi même, seront mis en place à la rentrée, ainsi que d'autres ateliers de « découverte de soi » à travers la **créativité**.

Pour être informé des événements organisés par l'association, vous pouvez envoyer un mail à [RSVEM@outlook.com](mailto:RSVEM@outlook.com) ou un sms ou appel au 06 25 16 08 18.  
Contact : Bernadette Brasselet  
Tél : 06 25 16 08 18 02 98 23 57 69  
Mail : [RSVEM@outlook.com](mailto:RSVEM@outlook.com)

« Salon autour du Bio et Bien-être » avec la collaboration de l'Association RSVEM le 20 septembre e 14h à 18h30 dans les jardins du 1 chemin de Pennarvur à Cast.



## Vaches Folks

Les Vaches Folks prolongent l'été

le samedi 10 Octobre 2015  
20h30 – Salle Polyvalente – CAST  
Et invitent en concert

**NATALIA DOCO – Folk Blues Latino**  
**Buenos Aires - Argentine**

Natalia Doco vient de loin, l'Argentine, mais vit aujourd'hui à Paris. Elle a galéré, ayant fui son pays à 20 ans. C'est sur internet qu'elle a été repérée, grâce à un répertoire de reprises, « One Day » d'Asaf Avidan, « Natural Mystic » de Bob Marley, « Lovesong » de The Cure. Mais la jeune femme compose également ses propres chansons, des ballades folk délicates, chantées dans un anglais délicieusement accentué, ainsi qu'en espagnol.

Été 2014, elle publie son premier album « Mucho Chino », enregistré en France. 14 titres en tout, dont 3 reprises où elle rend hommage à Lhasa (la Celestina), aux Beatles (And I Love her) et à Charles Aznavour (Et Pourtant). L'album trouve très vite son public. Les concerts affichent complets. Elle s'est produite au Festival du Bout du Monde en été 2014 et elle sera présente sur la scène des Vaches Folks, le 10 octobre prochain.

Discographie :

2014 – Mucho Chino

Quelques extraits de presse :

Femme actuelle : « ... Délicieusement inclassable, un doux parfum d'été et de liberté... »

Ouest France : « ... Attention, coup de cœur ! Car comment ne pas fondre devant la sensualité de ce chant légèrement rauque, teinté par la mélancolie de l'exil... »

André Manoukian (France Inter) : « ... Sa voix à peine voilée d'un regret, exhale un fond de saudade, ce Blues de l'exil qui fait vibrer le monde et nos cœurs ... »

Les Inrocks : « Mucho Chino, est aussi fruité et judicieusement dosé qu'un cocktail... A savourer. »

Line up :

Natalia Doco : chant – guitare

François Poitou : contrebasse

Camille Passeri : trompette

Joran Cariou : clavier

Martin Wangermée : batterie

Site internet : <https://www.facebook.com/NataliaDoco>

**DRY DOCKS – Acoustic Beach pop**  
**Douarnenez – Finistère**

Dry Docks naît de la rencontre entre Manu, chanteur bi-douilleur belge et Loïc « boeuffeur » devant l'éternel. Au combo vient se rajouter Tristan au percussion et Matt à la guitare. Ensemble, ils remportent les challenges musicaux de la Carène (Brest) en 2014. Leur musique est un mélange épice de Folk, Rythm'n Blues, Reggae et Hip-Hop. Bref Dry Docks, c'est du groove avec des tongs...

Ils viendront présenter leur premier album en ouverture de la soirée.

Discographie :

2015 – Dry Docks

Line up :

Manu : guitare – chant

Loïc : contrebasse – chant

Tristan : percussions

Mathieu : guitare

Site internet : <https://www.facebook.com/drymusic29>

Tarifs

Préventes : 15€ (+ frais de location) / **Sur place : 18€**

Gratuit : - de 12 ans

Points de vente

Cast : mairie (+0€), bar-pressé "le Coup de Tabac" (+0€)

Réseau Ticketmaster (Centre Leclerc, Espace Culturel, ...) : [www.ticketmaster.fr](http://www.ticketmaster.fr) (+1,8€)

Réseau France Billet (Fnac, Carrefour, Intermarché, ...) : [www.francebillet.com](http://www.francebillet.com) (+1,8€)

Plus d'infos sur : <http://www.les-vaches-folks.fr>

Rejoignez nous sur Facebook ! :

<https://www.facebook.com/lesvachesfolks>



**DRY DOCKS**



## Zumba

**NOUVEAU A CAST !!**

**Cours zumba Kids** le jeudi de 17h15 à 18h15

**forfait cours au trimestre 70EUR**

**Cours adulte** zumba fitness à partir de 12ans le mardi

de 19h30 à 20h30 cours libre ou à la carte (**5 ou**

**10cours**) **5EUR le cours**

Bonne condition physique

Renseignements et inscriptions auprès de

Mathilde FRADINHO au forum des associations !

Les cours débuteront le mardi 08sept 19h30/20h30 pour les adultes, et les cours de zumba kids le jeudi 17 sept 17h15/18h15

## LES FETES DE CAST

### PROGRAMME



#### SAMEDI 12 SEPTEMBRE :

- 14h30 : **concours de pétanque** au complexe sportif
- 16h30: **goûter à tous les enfants**
- 17h00 : **concours de dessin** à la salle communale (ouvert à tous les enfants de moins de 12 ans de Cast et scolarisés sur Cast)
- 17h00: **Dictée à la salle communale** 1er étage
- 18h45 : **lancer de l'œuf**
- 19h30: **Jambon-frites**, (salle communale)  
**3euros/enfant - 4,50 euros/adulte**
- 21h00 : **Blind test**, salle communale
- 22h00: **Soirée dansante**, salle communale ,entrée gratuite

#### DIMANCHE 13 SEPTEMBRE:

- 14h15 : **courses pédestres**, séries filles et garçons
- 15h00 : match de coupe
- 17h00: **concours vélos décorés** (ouvert à tous . rendez-vous au terrain de foot pour un défilé vers la place de la mairie)
- 18h00: **POT OFFERT** par le Comité d'animation pour clôturer les fêtes communales de Cast 2015

**Durant ces 2 jours : FETE FORAINE !!!**

(café, gâteaux, buvette )



## Agendas

#### SEPTEMBRE 2015

Samedi 5 septembre : Forum des Associations

Dimanche 6 septembre : AG des chasseurs

Samedi 12- Dimanche 13 septembre : Fêtes de Cast

Samedi 26 septembre : Repas crêpes- Ecole Notre Dame

#### OCTOBRE 2015

Samedi 10 octobre : Vaches Folks

Samedi 17 octobre : Couscous APE

#### NOVEMBRE 2015

Mercredi 11 novembre : Commémoration

Armistice 1918

Samedi 14 et Dimanche 15 novembre : Téléthon

#### DECEMBRE 2015

Dimanche 6 et 13 décembre : Elections régionales

Samedi 19 décembre : Spectacle de Noël