

-  La vie communale p2
-  Informations pratiques p3
-  La vie des écoles p6
-  La vie associative p7
-  Agenda p8

Bulletin d'informations

Juin 2016 - n°6

CAST VTT organise la

Samedi 25 juin

Cast'Hel Kid's

sortie VTT

RDV
Chapelle
Saint Gildas
à 13H30

réservée aux enfants de
5 à 15 ans

2 Parcours 8 et 15 KMS

Vérification vélo avant départ en 2 groupes, avec gilet fluo et casque obligatoires ainsi qu'une autorisation parentale disponible en mairie ou auprès de Stéphane.

Contactez Stéphane
06.83.95.49.36 ou 02.98.73.65.05



REPAS VIETNAMIEN

Le 05 juin à CAST

Repas organisé par l'APEL
de l'école Notre Dame

Tarifs :
Sur place :
adulte 11€
enfant (-12ans) 6€

A emporter :
adulte 11€
enfant (-12 ans) 5€

Réservations : 02 98 73 56 79

YVES PUJOL

J'ADORE TOUJOURS MA FEMME

Textes de Georges Wolinski et Yves Pujol



LA FÉRIÈRE DE THÉÂTRE DE CAST PRÉSENTE

8, 9 et 10 JUILLET 2016

12^{ème} EDITION

CAST EN SCÈNE

LES MEILLEURES COMÉDIES DE PARIS À CAST

HUMOUR COMÉDIE

« J'adore ma femme » « La Belle au Bois de Chicago » « Soixante degrés »

Chaque spectacle avec Yves Pujol, Comédien, metteur en scène de St Hubert et G. Brunel

Réservez à l'agence postale de St Hubert le 25/06/16

THÉÂTRE de la Contrescarpe

Préparez une comédie de Jean Fierco et Jérôme Paza

Soixante degrés

Mise en scène de Florence Rakhimi

avec Fabrice Pannetier, Frédéric Valentin

THÉÂTRE de la Contrescarpe

LA BELLE AU BOIS DE CHICAGO

Géraldine Brandao, Raphaël Folio, Romaric Poirier

dans une comédie musico-déjantée

Mise en scène par Lauri Topogouët



Danse Bretonne Loisir

Deux dates à retenir :

- vendredi 17 juin 20H30
à la salle communale : spectacle des enfants en costume

- mercredi 13 juillet 20H30
sur la place de la Mairie: Fest noz. De 20H30 à 21H00, initiation à la danse bretonne.



Mairie
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34
Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale
De 9h à 12h du Lundi au Samedi
Tél. 02 98 73 54 06

Numéros d'urgence :

SAMU 15
POLICE 17
POMPIERS 18
TOUTES URGENCES 112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)
SMS OU FAX 114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)

La vie communale

Etat Civil



Ils se sont dit oui....

Grégoire LECLERC et Timothée CHIRON, Roz Ar Garrec, le 23 avril 2016

La vie communale

Limitez le bruit - Rappel :



Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage (tondeuse, tronçonneuse, perceuse...) ne sont autorisés qu'aux horaires suivants :

- ⇒ les jours ouvrables de 8h30 à 19h30
- ⇒ Les samedis de 9h00 à 19h00
- ⇒ Les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00.

Cérémonie du 8 mai 1945



Le 8 mai dernier, le Maire, Jacques GOUEROU a rendu hommage aux soldats morts pour la France et a déposé la gerbe de fleurs au monument aux morts. Ensuite, tous les participants se sont retrouvés pour lever le verre de l'amitié.

Du 18 mai au 15 juin, est exposé dans le hall de la Mairie le tableau créé par les artistes locaux, inspiré de l'œuvre d'Eugène Delacroix « la Liberté guidant le peuple » et réalisé à la suite des événements tragiques du 7 janvier 2015



Lutte contre la prolifération du frelon asiatique

C'est en ce moment que les « fondatrices » sortent de l'endroit où elles ont passé l'hiver et commencent à construire un nid dans un endroit protégé (abri de jardin, grange, sous un toit, etc...). Lorsqu'il est accessible sans danger, c'est aussi le moment propice pour éliminer ce nid tant qu'il est de faibles dimensions et qu'il n'abrite que peu d'insectes. Il est préférable de le faire la nuit afin d'être sûr d'éliminer la fondatrice.

Dans le cadre de la campagne de destruction des frelons asiatiques, la Communauté de communes a conventionné en 2016 avec la société « Service Antiparasitaire de Bretagne » (SAB), représentée par M. Claude Joncour et basée à Chateauneuf du Faou
Contact : 02.98.73.23.66

La procédure qu'il conviendra de respecter :

- ⇒ un administré contacte la mairie pour une suspicion de frelon asiatique
- ⇒ La secrétaire de mairie complète alors la fiche d'intervention établie par la société SAB pour l'envoyer par mail à : info.sab@sab-bretagne.fr ce qui déclenchera l'intervention de la société SAB qui adressera ensuite une facture mensuelle à la CCPCP accompagnée des fiches d'intervention correspondantes.

S'il ne s'agit pas d'un frelon asiatique (ex : frelon européen), la prise en charge financière sera alors supportée par l'administré car la CCPCP ne finance que la destruction des nids de frelons asiatiques.

Le centre de loisirs - Les TAPS



Sous un superbe soleil nous avons sorti les jeux extérieurs quilles ,anneaux...



Jeu en plein air ,grand succès avec des déménageurs

Informations pratiques

Point Information Jeunesse

Un service baby-sitting intercommunal au Point Information Jeunesse

Pour mettre en relation des parents qui cherchent à faire garder leurs enfants ponctuellement, et des jeunes souhaitant gagner un peu d'argent de poche, le Point Information Jeunesse (PIJ) tient un fichier à leur disposition. Ce service est ouvert aux jeunes de l'ensemble de la Communauté de Communes du Pays Châteaulin et du Porzay et des environs. Le PIJ n'est pas l'employeur des baby-sitters mais il facilite leur mise en relation avec les parents.

Le dispositif s'adresse aux jeunes de plus de 16 ans qui souhaitent garder des enfants de manière occasionnelle ou régulière et aux parents qui recherchent un(e) baby-sitter. Ce service n'a bien sûr pas vocation à se substituer aux modes de garde régulière, mais plutôt à être une solution de dépannage.

Les baby-sitters qui souhaitent figurer dans ce fichier s'engagent à suivre un atelier d'information sur leurs droits et leurs devoirs en tant que baby-sitters ; les soins de la petite enfance et la prévention des accidents domestiques. Cet atelier, organisé en collaboration avec une puéricultrice du CDAS, l'animatrice du RAM à Polysonnance et un formateur en secourisme de la Croix blanche, se tiendra le **mardi 28 juin (14h-16h30)** et le **mercredi 29 juin (de 10h à 17h30)** à la Maison Pour Tous Polysonnance. Le fichier est actualisé chaque année en juillet suite à l'atelier.

Date limite d'inscription : mercredi 15 juin 2015

Pour s'inscrire et pour toute information à destination des baby-sitters ou des parents, contacter le Point Information Jeunesse à la MPT Polysonnance - Tél : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42 ou par mail : pjj@polysonnance.org

Chèque-Sport 2016/2017 :

pour bouger sans se ruiner !

La Région Bretagne lance cette année encore le dispositif Chèque-sport pour inciter les jeunes de 16 à 19 ans à fréquenter davantage les terrains de sport. Pour bénéficier d'une réduction de 15€, suivez le guide !

Depuis 2006, la Région Bretagne s'est engagée dans une politique active en faveur de l'accès au sport pour tous, et notamment auprès des jeunes, dans une région d'une grande vitalité sportive. Pour y parvenir et alléger le budget des familles, elle offre un Chèque-sport d'un montant de 15€, destiné aux sportifs et sportives âgé(es) de 16 à 19 ans. Ainsi, chaque année, plus de 25 000 jeunes bénéficient du Chèque-Sport et réduisent de 15€ le coût de l'adhésion dans leur club.



Cette année encore, à compter du 1^{er} juin, les jeunes né(es) en 1998, 1999, 2000 et 2001 peuvent retirer leur Chèque-sport sur jeunes.bretagne.bzh/cheque-sport et le faire valoir auprès des clubs partenaires. Cette aide individuelle unique est valable pour toute adhésion annuelle à un ou plusieurs clubs sportifs bretons affiliés à une fédération, hors association interne à un établissement scolaire (UNSS ou UGSEL) et service sportif proposé par une collectivité (cours de natation de la piscine municipale par exemple).

Pour en bénéficier, rien de plus simple : il suffit de se rendre sur le site de la Région Bretagne dédié aux jeunes, de remplir un formulaire d'inscription, d'imprimer le mail de confirmation du téléchargement et de le présenter au club au moment de l'inscription.

Toutes les infos sur jeunes.bretagne.bzh/cheque-sport



LE PROGRAMME BREIZH BOCAGE

Le programme Breizh bocage a pour objectif la création d'un maillage bocager qui vise à améliorer la qualité de l'eau en limitant, entre autres, les phénomènes de ruissellement et d'érosion.



Création de haie sur talus

L'Etablissement Public de gestion et d'Aménagement de la Baie de Douarnenez (EPAB), est chargé de mettre en œuvre ce programme sur le territoire de la baie de Douarnenez.

Ce programme est basé sur le volontariat et destiné plus particulièrement aux agriculteurs.

Les particuliers possédant des parcelles agricoles et les collectivités peuvent également accéder à ce programme sous certaines conditions.

Pour les volontaires, la prise en charge se fait à 100% par différentes aides publiques.



Création de haie sur talus

Pour plus d'informations, contacter Julie Le Pollès de l'EPAB au 02.29.40.41.26 ou 06.47.38.02.06.

Notre site internet : www.sagebaiededouarnenez.org

Emballages : tous dans le même bac !

A compter du 1er juin 2016 à Cast, vous pourrez déposer tous vos emballages dans le bac de tri.

La nouveauté : tous les emballages plastiques sont maintenant recyclés et valorisés.

Vers plus de recyclage

Jusqu'à présent, seuls les bouteilles et flacons en plastique pouvaient être déposés dans le conteneur de tri aux côtés des emballages en métal, en papier et en carton. Les autres emballages en plastique devaient être jetés avec les ordures ménagères car on ne savait pas les recycler. Ces emballages étant de plus en plus nombreux, tous les acteurs du tri, de la collecte et du recyclage ont travaillé ensemble afin de tester des méthodes pour les recycler. Moderniser les centres de tri, trouver des débouchés pour le plastique recyclé... Des solutions ont été trouvées et aujourd'hui, pour recycler plus, il suffit de trier plus d'emballages !

Qui est concerné ?

Il faudra attendre plusieurs années avant que toutes les communes françaises puissent recycler tous les emballages. Notre commune fait partie des premières à participer au projet piloté par Eco-Emballages. Vos proches qui habitent dans des communes voisines ne sont peut-être pas encore concernés. Ils le seront bientôt, mais en attendant, ne soyez pas étonnés si les consignes diffèrent chez eux.

Et en pratique ?

Les nouvelles consignes de tri dans la commune remplacent les consignes nationales (notamment celles présentes sur les emballages). Pour vous aider :

- 1/ C'est un emballage ? Déposez-le dans le bac de tri !
- 2/ Inutile de le laver, il suffit de bien le vider.
- 3/ Déposez vos emballages en vrac dans le bac (pas dans un sac).

A recycler :

Dans le bac jaune : emballages en métal, en papier, en carton, briques alimentaires et tous les emballages en plastique, sans exception !

Quelques exemples : bouteilles, flacons de salle de bains, bidons de lessive, pots de yaourts, barquettes de beurre, de viande, films, blisters et sacs plastiques, pots de crème cosmétique ou encore boîtes de poudre chocolatée...

Dans le conteneur à verre : emballages en verre.

**Désormais, plus de doute à Cast,
tous les emballages se trient !**

L'Aulne et le Porzay

Balades, contes & énigmes avec Annick Hempel "Les énigmes du Roi Pismig", "Suivons tous "Diot" dans sa quête pour trouver "je ne sais qui et je ne sais quoi" faute de quoi il ne pourra pas épouser la fille du roi. Chaque participant va l'aider à résoudre les énigmes qui lui seront soumisees.

Mardi 26 Juillet

RDV devant la chapelle Saint Gildas - Cast - 20h30

Mardi 9 août

RDV devant la chapelle Quillidoaré - Cast - 20h30

Les tarifs

- Adulte : 6 euros
- Enfant : 3 euros
- Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) : 15 euros

Comment s'inscrire ?

- Par téléphone : 02 98 81 27 37
- Dans l'un des 4 bureaux de l'Office de Tourisme de l'Aulne et du Porzay (Châteaulin, Plomodiern, Plonévez-Porzay et Saint-Nic)
- Directement sur place le jour même

Concours des « Jardins et Maisons Fleuries »

Ouvert à tous les habitants de Cast, vous avez la possibilité de vous inscrire en mairie jusqu'au 8 juin 2016.

Les commerces

Le Relais Saint Gildas

Nouveau :

- ⇒ Salle de billard
- ⇒ Fléchette électronique
- ⇒ Baby foot

Et toujours pizza le soir
 Contact : 02.98.73.54.76

Cast & Dog's

Je tiens à vous informer que le salon reste ouvert, même si je me suis fait mordre assez sérieusement. Ce sont les aléas du métier lorsque l'on travaille avec les animaux.

Le salon sera fermé POUR CONGES du 13 juin 2016 au 20 juin 2016 inclus.

Contact : 09.81.13.15.83

Salon de Coiffure :

Dominique vous informe que le salon de coiffure sera fermé du 4 au 18 juillet inclus.
 Contact : 02.98.73.54.62



HB CONSTRUCTION RENOVATION
 maçonnerie neuf et rénovation

HASCOET-BOHIC
 maçonnerie de pierre et neuf et ancien
 29150 CAST
 (muret, dallage pierre, terrasse, etc...)
 tél: 0682546346 - 0679966050
 erwanbohic@hotmail.fr

Les annonces

Assistante maternelle agréée, (18 ans d'expérience), dispose de deux places pour garder bébé à temps complet. Disponible de suite (maison avec jardin)
Contact : 09.66.87.61.94

A louer à Cast, appartement T4 de 70 m² - endroit calme avec jardin clos. Place de stationnement - Libre - **Contact** : 06.83.23.61.64

A vendre **motoculteur + matériel KUBOTA CY.H 170 stm Staub** - 230€ - **Contact** : 02.98.73.56.58

A vendre volant et pédales pour console PS3 ou PS4 - Bon état - peu servi - 40€
Contacts : 06.45.27.39.82 - 02.98.73.58.72

Assistante maternelle agréée, déclarée URSAFF et CESU dispose d'une place pour bébé. Maison avec chambre individuelle, jardin, salle de jeux.
Contact : 02.22.12.47.84

Vide maison rue Hent Ty Gard les 25 et 26 juin de 9h à 18h

Vends lit enfant en pin (lit réglable + matelas) : 30€
 Vends trottinette 1er âge bleue : 5€
Contact : 06.72.44.45.62

Horaires des messes

HORAIRES DES MESSES	ENSEMBLE PAROISSIAL SAINTE ANNE DU PORZAY	Du 4 Au 26 JUIN 2016
	Messe anticipée Samedi - 18 h 00	Messe dominicale Dimanche - 10 h 30
4-5 juin	LOCRONAN	SAINTE ANNE : Pardon de Sts Côme et Damien
11-12 juin	CAST	SAINTE ANNE : Pardon de St Méen STE ANNE : Pardon des malades
18-19 juin	PLOEVEN	Pardon de St Suliau Ste Anne la Palud à 17 h : messe d'action de grâce pour les jubilés du Père Longo (25 ans) et du Père Berrou (50 ans)
25-26 juin	SAINTE ANNE : Pardon de St Jean	QUEMENEVEN



La vie des écoles



Ecole Notre Dame

Sortie de fin d'année

Traditionnellement, tous les élèves de l'école effectuent une sortie de fin d'année. Le vendredi 13 mai, les enfants de Maternelle et de CP-CE sont allés à Aquashow à Audierne le matin. Chaque classe avait un guide pour visiter l'aquarium. Les élèves ont touché, manipulé certains poissons. Les élèves étaient très intéressés. Mais le plus impressionnant fut le spectacle des oiseaux avec notamment le pygargue à tête blanche, la chouette arphang et les oiseaux marins...



Pendant ce temps, les élèves de CM s'étaient rendus sur le site tout proche de Menez Dregan à Plouhinec. Les CM avaient travaillé la Préhistoire en début d'année. C'était l'occasion de visiter un site de fouilles archéologiques célèbre puisque on y a découvert les plus anciennes traces de feu en Europe (-465 000 ans). Les élèves se sont entraînés à faire du feu par friction avec un arc avant d'observer le guide faire naître, réellement cette fois, le feu par percussion. Les CM ont ensuite rejoint les Maternelles et les CP/CE pour pique-niquer sur la plage d'Audierne. L'après-midi, c'était la visite du moulin de Kériolet dans le superbe site de la Pointe du Millier qui était au programme pour tous les élèves. Les enfants ont découvert le fonctionnement du moulin à eau et les différents engrenages qui permettent de moudre le grain et de le transformer en farine et en son. Petits et grands ont apprécié cette journée très enrichissante.



Sortie à la salle communale

Le mardi 17 mai, l'après-midi, la classe de CM s'est rendue à la salle communale pour poser des questions aux anciens sur leur vie à l'école, à Cast, pendant leur enfance. Cet échange s'inscrit dans le projet Cast aujourd'hui, Cast autrefois. Pour les enfants, les réponses des personnes présentes ont été très instructives. Ils se sont rendus compte que tous les appareils qui font leur quotidien : téléphone fixe et mobile, télévision, radio, tablette... n'existaient pas dans les années 1940, 1950. Ils ont également réalisé que la génération de leurs grands-parents ou arrière grands-parents n'avait, enfant, ni électricité, ni eau courante, ni voiture... Certains n'ont pas vu leur père pendant plusieurs années : ils étaient réquisitionnés pour le STO ou prisonniers pendant la guerre de 1939-1945. Cependant, à la question : Avez-vous eu une enfance heureuse ?, la majorité des anciens a répondu positivement. Les élèves de CM en profitent pour les remercier de leur accueil et de leur disponibilité.



Inscriptions

Les parents qui souhaitent visiter l'école et inscrire leur enfant sont invités à prendre contact avec le directeur Frédéric Le Toux au 02 98 73 56 79 ou par mail ecolend@wanadoo.fr



L'APEL Ecole Notre Dame

L'APEL de l'école Notre Dame vous propose des sacs cabas fabriqués avec des emballages. Il existe 3 tailles : petit, moyen et grand.

L'argent récolté va au profit des sorties des enfants (cinéma, car, voyage,...).

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus de renseignements ou pour obtenir des photos.

Contact : 06.60.64.16.78 ou à julieriveron@gmail.com



Ecole Publique

Vendredi 22 avril, les classes de GS-CP et de CE1 se sont rendues au musée de l'école rurale à Trégarvan pour une immersion dans le passé. Après avoir revêtu des sarraus, ils se sont installés sur les longs pupitres. Ils ont alors découvert le contenu de la besace d'un écolier de 1900, observé les étranges affiches et bocaux des leçons de choses et autres objets inconnus (le poêle, le godet-arroseur, le boulier ...) Ecriture à la plume, jeu pour découvrir le musée, gymnastique et natation à sec, jeux de cour (les filles et les garçons séparés bien sûr !) ont ponctué cette très agréable et enrichissante journée.



La classe de GS-CP a découvert la vannerie avec Mr et Mme Guéneuguès, grands-parents d'une élève. Dans un premier temps, ceux-ci sont venus présenter leur passion et montrer les gestes du vannier. Ils ont apporté différentes sortes d'osiers et de nombreuses réalisations (paniers, mangeoires, nichoirs). Mr Guéneuguès a terminé un panier pour illustrer ses propos.

Dans un second temps, ils ont permis aux élèves de réaliser un poisson. Ils avaient préparé les structures (2h de travail pour chacun des 3 groupes !) et de nombreuses branches d'osier de différentes couleurs. Les réalisations étaient très réussies. Les enfants ravis ont remercié chaleureusement Mr et Mme Guéneuguès.



Le lundi et le vendredi, c'est Rugby !

Une initiation pour toute l'école encadrée par Erwan et Julien du club de Douarnenez.

8 séances où les enfants vont découvrir un nouveau sport : sous forme de jeux pour les plus petits aux matchs pour les plus grands.



Les parents désireux d'inscrire leur enfant à l'école publique de CAST peuvent venir à l'école tous les lundis de 9 h à 12h et de 13 h 30 à 15 h 45. Pour les autres jours, le directeur est disponible après 15 h 45 sur rendez-vous uniquement !

Apportez le carnet de santé de l'enfant, le livret de famille et un justificatif de domicile.

● APE Ecole Publique

7



L'Association des Parents d'Elèves organise une Kermesse le **dimanche 12 juin**.

Début des hostilités à partir de 13h30.

Porte ouverte des classes maternelles et présentation des différentes activités des primaires, en salle de motricité.

Spectacles des enfants à partir de 14h30.

De nombreux stands (pêche à la ligne, chamboule tout, loto des plantes, mini manège, petit train, etc...)

Buvette et crêpes.

Venez nombreux profiter de cette ambiance festive !!

● La vie associative

● Cast en Scène



Drôle, tendre, acerbé à la fois, Yves Pujol nous entraîne dans des situations comiques aussi surprenantes que familières et nous dépeint avec justesse les petits travers de la société dans laquelle nous vivons.

« J'adore ma femme » est un cri d'amour pour les hommes qui pensent qu'il n'y a rien de plus beau au monde que de vivre avec une femme qui fait sécher ses petites culottes sur le radiateur !

Vendredi 8 juillet à 20 h 30

et

Samedi 9 juillet à 17 h



Entrez dans le monde hilarant et complètement déjanté de « La belle au bois de Chicago » et embarquez pour un voyage enchanté !!

A quelques jours de la représentation d'une comédie musicale, Jeanne n'a plus de partenaire : son comédien vient de la lâcher !

En désespoir de cause, elle n'a que quelques heures pour former un remplaçant. Hélas, tout le monde n'est pas comédien... ni chanteur.

ni danseur.. Le narrateur du spectacle, désabusé et impuissant, assiste alors à une répétition générale complètement saugrenue !

Samedi 9 juillet à 20 h 30

et

Dimanche 10 juillet à 17 h



Laver son linge sale en public n'aura jamais été aussi drôle ! Dans une laverie, Rémi rencontre par hasard Damien, le fiancé de son ex-copine. Contre toute attente, une véritable amitié va naître entre deux essorages.

Alors que la laverie devient le décor de leurs délires et de leurs confidences, un événement va tout changer

Festival du théâtre Cast en scène :

Renseignements et réservations auprès de Michèle 06 30 96 04 42, de Odette 06 70 05 66 41, ou à la mairie 02 98 73 54 34.

Permanences tous les samedis de 10 h à 12 h à partir du 28 mai et tous les jours de 16 h 30 à 18 h 30 à partir du 27 juin, salle n°1, place St Hubert.

● Cast VTT

Le club de cast vtt organise un après midi vtt gratuit dédié aux enfants le samedi 25 juin au départ de la chapelle Saint Gildas , avec un départ groupé en deux groupes : 5/10ans pour un parcours de 8km et 11/15 ans pour 15km à 14H. Les parents souhaitant accompagner sont les bienvenus. Les enfants doivent se présenter avec vélo en état de faire la sortie avec casque et gilet jaune fluo. Une inscription et autorisation parentale sont disponibles auprès du président du club :

Stephane FEREC au 06.83.95.49.36 , ou à la mairie de cast. A l'arrivée, les enfants seront récompensés de leur effort par un goûter.

Pour tout renseignement prendre contact avec Stéphane FEREC.

● Groupe de marche

A l'heure du rendez-vous à 9h30 le 26 avril, nous avons pris la direction de Moustierlin pour une randonnée à la journée. Le temps n'était pas très chaud, mais il ne pleuvait pas et c'était le principal. Nous avons fait 2h de marche dans les marais parmi les canards et les grenouilles sans oublier une halte près d'une chapelle pour la photo traditionnelle. Après un bon pique nique avec un soleil qui nous a un peu réchauffés, nous sommes repartis faire le reste du circuit des polders.



Nous avons longé la plage sur le sentier côtier et profité du paysage et d'une mer très claire. Après une halte à Fouesnant et ravis de notre journée, nous avons pris le chemin du retour.

Les circuits peuvent être annulés suivant la météo

DEPART à 14 Heures précises du parking des Anciens Combattants à CAST.

MARDI 14 JUIN 2016

Circuit du Port-Rhu/Tréboul: 8/9 kms

Départ du parking Leader Price

Balisage : aucun - Difficulté : moyen

MARDI 21 JUIN 2016

Circuit de Trégarvan: 8/9 kms

Départ du parking du musée rural à Trégarvan

Balisage : jaune et rouge/blanc - Difficulté : vallonné

MARDI 28 JUIN 2016

Pour clôturer notre saison :

Sortie à la journée. Départ du bourg de Cast à 9H30

Circuit d'Ergué-Gabéric: 9kms

Départ du parking de la chapelle de Kerdévet

Balisage: aucun - Difficulté : moyen

Pique-nique près de la chapelle

Après-midi, visite de la fontaine et Quimper.

MARDI 5 JUILLET 2016

Circuit Du bois de Nevet: 8/9kms

Départ du parking de la maison de garde à Locronan

Balisage : aucun - Difficulté : moyen

Il n'y aura pas de circuits programmés en juillet et août.

La programmation reprendra le 6 septembre.

Par contre, les marches continuent. Il suffit de se retrouver sur le parking le mardi à 14Heures. Les randonnées se feront au gré de la météo.



Agendas

JUIN 2016

Dimanche 5 : Repas APEL Ecole Notre Dame

Dimanche 12 : Kermesse APE Ecole Publique

Vendredi 24 : Spectacle des enfants - Danse Bretonne Loisir

Samedi 25 : Cast'Hel Kids

JUILLET 2016

Vendredi 8 - Samedi 9 - Dimanche 10 : CAST en scène

Mercredi 13 : Fest-Noz Danse Bretonne Loisir

SEPTEMBRE 2016

Samedi 3 : Forum des Associations

Dimanche 4 : Assemblée Générale des Chasseurs

Samedi 10 et Dimanche 11 : Fêtes de CAST

Samedi 24 : Repas crêpes - APEL Ecole Notre Dame

OCTOBRE 2016

Samedi 1er : Rando nocturne VTT

Samedi 8 : Couscous - APE Ecole Publique

Lundi 10 : AG FNACA

NOVEMBRE 2016

Samedi 18 et Dimanche 19 : Téléthron

Dimanche 27 novembre : Concert FASILA

DECEMBRE 2016

Vendredi 16 : Spectacle Dany

Samedi 17 : Spectacle de Noël - Comité d'Animation