

- La vie communale p2
- Informations pratiques p5
- La vie des écoles p6
- La vie associative p 7

Bulletin d'information Mars 2021 - n° 3

Conseil architectural

Vous avez un projet de division parcellaire, de rénovation, d'extension ou de construction de votre habitation

Venez rencontrer gratuitement un architecte conseil.

Permanences les 1^{er} et 3^{em} vendredis du mois de 14h à 17h à l'espace France Services 33 quai Albe à Châteaulin.

Sur rendez-vous uniquement au
02 98 16 13 68
ou
urbanisme@ccpcp.bzh

Durée du rendez-vous : 45 minutes

Munissez-vous de l'ensemble des documents en votre possession (plan du cadastre, photo du terrain, croquis des travaux envisagés...)

PLEYBEN CHATEAULIN PORZAY
Communauté de communes

Communauté de Communes de Playben-Châteaulin-Porzay

PARTICULIERS DÉTENTEURS D'OISEAUX
Face au risque sanitaire élevé vis-à-vis de l'influenza aviaire, mettez vos animaux à l'abri des oiseaux sauvages

- 🔒 Enfermez vos volailles ou installez un filet de protection
- 📄 Déclarez vos animaux à la mairie du lieu de détention

UNE MORTALITÉ ANORMALE EST CONSTATÉE
CONSERVEZ LES CARCASSES OU LES OISEAUX ET N'ILLES PROFESSIONNEL ET CONTACTEZ VOTRE VÉTÉNAIRE OU LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE EN CHARGE DE LA PROTECTION DES POPULATIONS.

J'AI BESOIN DE TOI
POUR PÊCHER CE HOMARD BLEU DE BRETAGNE.

finistèrejob.fr

JE CHERCHAIS UNE PLACE, J'AI TROUVÉ LA MIENNE.

finistèrejob.fr

JE CHERCHAIS UN JOB, J'AI TROUVÉ LE BON.

finistèrejob.fr

Pour annoncer un événement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédent la parution.

Exemple : pour parution en avril
date limite d'envoi : pour le 5 mars



Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.



LA VIE COMMUNALE



Etat civil

Décès

Thérèse Prigent (née Caroff), décédée à Douarnenez le 30 janvier 2021



Compte rendu du conseil municipal - réunion du 27 janvier 2021

Le 27 janvier 2021, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 18 janvier 2021, s'est réuni en la salle communale de Cast, sous la présidence de Monsieur Jacques GOUEROU, Maire de Cast.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice, à l'exception de Sébastien LE BRIS, excusé.

Procurations : Sébastien LE BRIS à Michel LE PAGE
Secrétaire de séance : Laurence LE BERRE

DELIBERATION 01-2021 : REVISION ALLEGEE N°1 DU PLAN LOCAL D'URBANISME DE CAST

Vu le code de l'urbanisme en son article L 153-34 ;
Vu la délibération n°2020-13 du conseil communautaire de la communauté de communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay en date du 10 mars 2020 prescrivant la révision allégée du plan local d'urbanisme de la commune de Cast ;
Vu la délibération n°2020-89 arrêtant le projet de révision allégée du plan local d'urbanisme de la commune de Cast ;
Vu l'arrêté n°12/2020 du 14 septembre 2020 de Madame la Présidente de la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay prescrivant l'ouverture à l'enquête publique ;
Vu la désignation en date 28 août 2020 de Monsieur Marc GALLIOU en qualité de commissaire enquêteur ;
Vu rapport d'enquête publique et l'avis favorable émis par le commissaire enquêteur le 30 novembre 2020 ;
Considérant que le projet consiste en le rétablissement du zonage UHb sur l'intégralité des parcelles cadastrées ZX 281, 221, 22, 198, 210, 277, 276, 11 (secteur de Kergaradec) zonées pour partie en A et pour partie en UHb dans le PLU adopté en octobre 2017 ;
Considérant que cette modification ne remet pas en cause les orientations du plan d'aménagement et de développement durable ;
Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité :

D'émettre un avis favorable à la révision allégée n°1 du PLU de la commune de Cast.

DELIBERATION 02-2021 : CONVENTION ENEDIS SUR LA PARCELLE ZW 108 A QUILLARIGON

Monsieur le Maire expose au conseil municipal que des ouvrages électriques, en l'occurrence un câble et un coffret, ont été implantés sur une parcelle appartenant au domaine privé de la commune. Ces implantations ont donné lieu à l'établissement d'une convention sous seing privé.

La société ENEDIS sollicite aujourd'hui la commune pour établir un acte notarié formalisant cette implantation. Cet acte est aux frais exclusif d'ENEDIS.

La parcelle concernée est cadastrée ZW 108 et est située au lieu-dit QUILLARIGON.

Le Conseil Municipal décide, à l'unanimité :

D'autoriser le Maire à signer l'acte authentique souhaité par la société ENEDIS et reçu par la Société « Notaires de la visitation », titulaires d'Offices notariaux à Rennes et Saint Grégoire

PRESENTATION AU CONSEIL MUNICIPAL DU DISPOSITIF ENER'GENCE

Le Maire présente l'agence du Pays de Brest dédiée à l'énergie : ENER'GENCE. Le rôle de cette agence est de fournir un appui aux particuliers et collectivités dans la maîtrise des consommations énergétiques.

ENER'GENCE intervient déjà dans le cadre d'une convention avec la CCPCP auprès des particuliers pour les accompagner dans leurs projets de rénovations énergétiques.

La commune de Cast s'est rapprochée de cette agence dans le cadre d'une démarche de rénovation du système de chauffage de la salle communale. Cette opération peut s'inscrire dans la prestation du Conseil en Energie Partagé proposée par ENER'GENCE. Ainsi, outre les pré-études pour les projets d'investissement de la commune dans le domaine de l'énergie, ENER'GENCE étend son intervention à un diagnostic complet des équipements communaux et propose les solutions d'optimisation des consommations.

Monsieur le Maire a pu s'entretenir avec des maires de communes ayant déjà adhéré au dispositif et le coût, de 2 000 € par an pendant 3 ans, peut être rapidement amorti par les économies réalisées.

Simon BOUGUYON fait remarquer qu'une adhésion serait logique et s'inscrirait dans une dynamique verte.

Le Maire propose de mettre la question de l'adhésion au vote lors d'une prochaine séance, après diffusion auprès du conseil des documents d'information fournis par ENER'GENCE.

QUESTIONS DIVERSES

Caroline HASCOET questionne le ramassage des ordures et particulièrement la fréquence de ramassage des bacs de tri sélectif.

Ces derniers sont collectés toutes les deux semaines, or, fait remarquer Caroline HASCOET, le tri se développe et le volume des déchets destinés aux bacs jaunes suivent le même mouvement. Elle demande s'il serait possible de revoir la fréquence de ramassage de ces bacs. Monsieur le Maire indique que la collecte des ordures ménagères est une compétence de la

communauté de communes et cette question a été posée à plusieurs reprises. Il tachera de savoir si le service pense réorganiser le service pour correspondre à cette évolution.

Monsieur le Maire revient ensuite sur les travaux ayant lieu sur la commune, notamment ceux menés par ENEDIS.

Ces travaux visent au renforcement du réseau basse-tension et se déroule sur toute la commune. Le Maire indique que, suite à une rencontre fortuite avec du personnel d'ENEDIS il y a deux ans, la commune a travaillé avec eux afin de revoir le schéma d'implantation des ouvrages initialement prévu avec un repositionnement de certains transformateurs et une déviation des travaux afin d'éviter le bourg. Il est conscient des désagréments qui ont relayés par certains habitants et la commune travaille avec ENEDIS pour les contenir au mieux.

Les travaux du lotissement Polusson ont par ailleurs démarré, occasionnant une gêne temporaire pour certains riverains. Un panneau sera prochainement installé pour indiquer la vente des lots.

Gaël ROGNANT demande s'il est prévu de conserver l'atelier communal à son emplacement actuel. Le Maire répond qu'une réflexion est menée et que différentes pistes sont étudiées pour déterminer si l'atelier conservera sa place actuelle ou s'il sera déplacé en dehors de cette zone bâtie.

Le Maire indique s'être entretenu avec l'inspecteur de l'Education Nationale en charge du secteur de Cast. Ce dernier lui a assuré qu'aucune fermeture de classe n'était prévue à l'école publique de Cast pour la rentrée prochaine. Le Maire reste néanmoins prudent vis-à-vis de cette information.

Enfin le Maire indique que le Tour de France 2021 passera par la commune. Le tracé sera bien différent de celui de 2018, qui avait vu le peloton traverser la commune et le bourg. En l'occurrence il empruntera une petite portion de la commune dans son trajet entre Quimper et Châteaulin.

● Recensement militaire

Depuis 1999, tous les jeunes français (filles et garçons) ont l'obligation légale de se faire recenser à la mairie de leur domicile, dans les **3 mois suivant leur 16ème anniversaire**. Il leur suffit de se présenter en mairie, muni de leur carte d'identité et de leur livret de famille. Dans les mois suivants, les jeunes sont convoqués pour accomplir une Journée Défense et Citoyenneté.

Pour en savoir plus : www.defense.gouv.fr/jdc
Mairie de Cast : 02.98.73.54.34

● Déjections canines

Une recrudescence de déjections canines a été observée sur la commune, en particulier au stade et au cimetière.

Pour le bien-être de tous, les propriétaires de chiens doivent ramasser les déjections laissées par leur animal sur la voie ou dans des lieux publics. Ce **ramassage systématique et immédiat** est indispensable **pour des raisons d'hygiène publique et de respect des autres**.

Les contrevenants s'exposent à une **amende de 68 €** (majorable).



● Peste porcine africaine

La peste porcine africaine (PPA) est une maladie hautement contagieuse des porcs et des sangliers. Soyons TOUS vigilants ! Dès que vous détenez un porc (ou plus), réglementairement, vous devez vous déclarer auprès de l'Etablissement Départemental de l'Élevage (EdE)

EdE de Bretagne 29 - Antenne du Finistère
2 allée Saint Guénolé CS 2603229322 QUIMPER Cedex
Tél. 02.98.52.49.59

ede.identification29@bretagne.chambagri.fr

Voici les mesures sanitaires à respecter :

- **Déclarer immédiatement tout cas suspect** (perte d'appétit, fièvre, abattement, rougeurs sur la peau) à votre vétérinaire
- Ne pas nourrir vos porcs avec des **résidus non traités ou des déchets de cuisine**
- Ne pas introduire de **porc ou sanglier venant d'un autre pays** (tout l'est de l'Europe est déjà infectée) et nettoyer et désinfecter tous les outils partagés avec d'autres éleveurs
- **Empêcher tout visiteur** d'être en contact direct ou indirect avec vos porcs si cela n'est pas strictement nécessaire
- Et surtout, si votre/vos porc(s) ont accès à l'extérieur ou sont en plein air, **vos clôtures doivent éviter tout contact direct ou indirect du/de vos porcs avec les sangliers**.

● INFORMATIONS PRATIQUES

EAU POTABLE

Veolia : 09 69 32 35 29 (24 h sur 24)

Plateforme internet : https://www.service.eau.veolia.fr/home/nous_contacter.html

ASSAINISSEMENT COLLECTIF

SAUR : **service clientèle** 02 77 62 40 09 (lundi-vendredi 8 h-18 h)

Dépannage et urgences (24 h / 24) : 02 77 62 40 09

Plateforme internet : www.saurclient.fr

Coupages d'électricité

En cas de panne de courant, contacter votre distributeur d'électricité - par ex. **ENEDIS : 09 726 750 29** (n° de téléphone pour les particuliers) .

Voir coordonnées figurant sur les factures.

Commerces et professionnels

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des directives gouvernementales liées à la crise sanitaire.

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com**

Horaires du Docteur SABLON, médecin généraliste.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone. Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Permanence Cabinet Infirmier - Maison médicale

Mardi - vendredi de 7h30 à 8h30 : 02.98.73.58.78

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute : 06.45.43.56.79

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Marchés, place St Hubert :

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (volailles, fruits-légumes, légumes bio, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 €

Tous les vendredis de 18h à 19h.

Contact : Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

Herbes et compagnie

Légumes bio et plantes aromatiques et médicinales (tisanes, sirops, huile, aromates...)

Vente à la ferme le samedi de 10h à 12h30. Au marché le mardi matin.

Contact: Maelenn Lastennet 06.62.42.96.76

Un chien dans le marais : alimentation et accessoires pour chiens et chats. www.unchiendanslemarais.com

Contact : Tél. 06.18.83.14.74

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (\pm 7 kg) à 10€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

- Vend steaks hachés : lot de 16 (2 kg pour 24€) ou lot de 8 (1 kg/13€)
- Vend colis de viande bovine (\pm 11 kg) à 12€50/kg : Animaux élevés entièrement à l'herbe. Tout est emballé sous vide. Possibilité de livraison à domicile.

Contact : Bruno HASCOET au 06 08 25 45 13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Nouveau : Institut de beauté mobile Elixir des Sens :

vente de produits et soins ; tous les jeudis sur la place de Hubert de 9h45 à 19h30.

Contact : rendez-vous, renseignements par téléphone, au 06.58.69.38.45

Les caves de Saint-Gildas : ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15 h à 19h30 ; le dimanche matin de 10 h à 12h30.

Tél. 02.98.73.54.65

EVEN AGRI

Bricolage, Jardinage, Alimentation animale, Elevage, Matériaux - Magasin ouvert à tous.

Horaires :

du lundi au vendredi : 8h30-12h 13h30-17h et le samedi matin 9h-12h

Epicerie communale - dépôt de pain

5 rue Kreisker - tél. 02.98.73.55.73

Nouveaux horaires

Lundi : Fermé (dépôt de pain au Coup de Tabac)

Mardi, Mercredi, jeudi, vendredi et samedi : 7h-12h30 et 16h-18h

Dimanche : 7h - 12h

Renseignements au 02.98.73.55.73

Le relais Saint Gildas

Paëlla le jeudi soir à emporter - 10 € la part ; à commander jusqu'à mercredi. Sangria maison 3€ le verre et toujours des pizzas du dimanche soir au jeudi soir. Tél. 02.98.73.54.76

Salon de coiffure

Retrouvez le salon de coiffure de Cast sur facebook : page « LS Coiffure CAST ».

Contact : tél. 02.98.73.54.62

LA BEL'VERTE, maraîcher bio à CAST, vente de légumes bio à la ferme samedi de 15h à 18h au Lieu-dit Croas Lahinec. *Vous pouvez composer votre panier à l'avance jusqu'au jeudi midi en appelant Daphney au : 06.20.45.85.66.*

● Annonces

- **Nounou expérimentée**, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !
Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr
- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.
Contact : 06.75.36.08.44
- **Assistante maternelle agréée** à CAST, maman de 2 enfants. Je dispose d'une maison spacieuse avec jardin et de tout le matériel nécessaire au bien être de votre enfant. Dynamique, attentive et organisée, je respecte le rythme de chacun. Je propose des activités manuelles et de découverte adaptées à l'âge. Balade et jeux extérieurs sont au programme lorsque le temps le permet. N'hésitez pas à me contacter au 06.29.92.55.47
- **Assistante agréée** (23 ans d'expérience) dispose de 2 places pour garder enfants à temps complet. Disponible tout de suite. Titulaire d'un CAP petite enfance et d'un Certificat Prévention et Secourisme (CPS). Maison avec Jardin. Promenade, éveil, jeux et activité diverses suivant l'âge de votre enfant.
Contact : 06.45.74.56.82 ou 09.66.87.61.94
- **Service à domicile** : Line (17 ans d'expérience) ménage, courses ; grand ménage occasionnel. Règlement CESU.
Contact : 06.20.48.43.33
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02 98 86 13 11 / 06 40 05 45 42
pij@polysonnance.org
- **Enseignante** de nationalité allemande donne cours allemand tous niveaux.
Contact : 02.98.16.06.46
- **Vends** : terrain constructible de 1442 m² situé chemin de Pen ar Vur, à Cast. Certificat d'urbanisme opérationnel établi. Prix : 25€ le m².
Contact : 06.16.13.69.30 ou 06.24.91.80.96
- **Vends** : bois de chauffage 180 € la corde À venir chercher sur place.
Contact : 07.84.45.18.50
- **Vends** : vélo enfant jaune et noir, 20 pouces, très bon état ; marque Fast Ride. 70 €
Contact : 06.72.44.45.62
- **Vends** : déshumidificateur d'air, 60 €
Contact : tél. 02.98.16.06.56



LA VIE DES ECOLES



Ecole publique

Inscriptions pour la rentrée 2021

Afin de préparer au mieux la prochaine rentrée scolaire en septembre 2021, les parents d'enfants nés en 2018 et 2019 ou les parents d'élèves arrivant dans la commune de Cast désirant inscrire leur enfant à l'école publique sont invités à prendre contact dès maintenant avec Clémence Calvar, directrice de l'école, afin d'effectuer une pré-inscription.

Les enfants nés en 2018 devront faire leur rentrée en septembre 2021, qu'ils aient atteint leurs 3 ans ou non. Les enfants nés en 2019 peuvent être accueillis à 2 ans révolus et à condition que la propreté soit



acquise. La rentrée peut se faire, pour ces enfants, de manière individualisée à différents moments de l'année.

Pour tout renseignement, la directrice est joignable à l'adresse mail suivante : ec.0290622U@ac-rennes.fr ou au 02.98.73.55.95.

Cartes de vœux

Les GS-CP ont réalisé des cartes de vœux pour les personnes âgées de Cast résidant en EHPAD et maison de retraite (Plodiern, Douarnenez, Châteaulin ...), et quelques personnes seules sur la commune. Les élèves ont fait une carte représentant un bol breton avec le prénom de chacune de ces personnes.

Plusieurs réponses sont déjà arrivées, accompagnées même de chocolats pour le plus grand plaisir des enfants !



● Ecole notre Dame

Un gâteau des rois et des reines

Les élèves de maternelle-CP ont confectionné un gâteau des rois pour célébrer la fête de l'Épiphanie. Après avoir travaillé sur la recette et sur les différents ingrédients, tous les élèves se sont appliqués pour réussir trois délicieux gâteaux des rois en forme de couronne.

Et bien sûr, les fèves n'ont pas été oubliées. Tout en respectant le protocole sanitaire, l'ensemble des élèves ont pu déguster ces trois succulents gâteaux. Les rois et les reines ont été couronnés.



De nouveaux jeux pour la cour de récréation

Au cours de la deuxième période (novembre/décembre), l'OGEC de l'école a réalisé une opération vente de chocolats. Grâce aux ventes, l'école a récolté un peu de plus de 500 €. Avec cet argent, des jeux ont été achetés pour la cour de récréation. Les élèves ont été ravis de découvrir leurs nouveaux jeux après les vacances de Noël.



Tout en musique

Depuis le début de cette 3ème période, les élèves de l'école Notre Dame ont commencé un projet musique. Au cours de deux interventions, quatre professeurs de musique de l'école de musique de Châteaulin sont venus faire découvrir à l'ensemble des élèves leur instrument : violon, batterie, trombone, trompette. Ces deux interventions ont été très appréciées par les enfants, ils se sont montrés très curieux et intéressés. Pour clore chaque intervention, les professeurs de musique ont joué un morceau ensemble, comme un «petit concert».

Pour cette période, la prochaine intervention se fera avec Solenn, chargée des actions culturelles du Run ar Puñs de Châteaulin. Nous découvrirons à distance la salle de spectacle et tout son univers musical. Par ce



projet culturel, l'équipe pédagogique souhaite faire découvrir aux élèves l'univers de la musique : les instruments, les lieux culturels et les métiers... La musique dans son intégralité.

Un nouveau logo pour Notre Dame

Un nouveau logo pour une nouvelle année ! Après un travail sur l'identité visuelle fait en collaboration avec l'équipe pédagogique et l'APEL, l'ensemble des familles ont pu découvrir le nouveau logo de l'école au cours du mois de janvier. Les élèves ont été acteurs de cette création.

C'est eux qui ont choisi parmi deux propositions et ce sont leurs silhouettes qui apparaissent sur le logo. Cette nouvelle identité visuelle sera déclinée de plusieurs façons et apparaît dès maintenant sur les murs de notre école.





LA VIE ASSOCIATIVE

CCAS CASTOIS - Ateliers proposés sur l'année 2021 En association avec le CLIC et L'ASSOCIATION BRAIN UP

le CCAS de Cast prévoit l'organisation de plusieurs ateliers sur l'année 2021.

Ces ateliers sont dispensés à l'attention des seniors et, se dérouleront en fonction des contraintes sanitaires liées à la pandémie Covid 19, en salle ou à distance par visioconférence.

Trois actions sont prévues :

- Aide aux aidants (7 séances-6 à 8 participants)

1-Etre aidants : accompagner, être accompagné, se protéger

2-3-Bien être mental et image de soi

4-S'accorder des pauses et de temps de détente

5-Les syndromes, les maladies, les médicaments

6-Synthèse, ouverture

7-Séance de suivi 3 mois plus tard

- Bien se soigner et renforcer ses défenses immunitaires (5 séances-8 à 15 participants)

1-Comprendre et respecter une ordonnance

2-Suivre un traitement sur la durée

3-Etre acteur de son traitement

4-Se protéger des maladies infectieuses

5-Renforcer ses défenses immunitaires

- Plaisir, sécurité et sérénité au volant (4 séances – 8 à 15 participants)

1-Agir et réagir efficacement au volant

2-Entraîner ses capacités physiques pour une meilleure conduite

3-Savoir gérer les situations de stress au volant et révision code de la route

4- Séance de suivi 3 mois plus tard : Bilan et révision nouveau quizz : »Etre au top du code de la route ! «

Aucune date n'est programmée pour l'instant, mais si l'un ou plusieurs de ces ateliers sont susceptibles de vous intéresser vous pouvez déjà vous inscrire auprès de la mairie de Cast au 02.98.73.54.34.



Bibliothèque

BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Le site en ligne de la bibliothèque liste tout le catalogue. Il est accessible à tout le monde de chez soi : <http://www.bibliotheque-cast.fr>

NOUVEAUX HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi de 10h à 12h

Jeudi de 18h à 19h (horaire à confirmer en fonction de l'évolution des mesures gouvernementales liées à la situation sanitaire)

Samedi de 10h à 12h



Dojo du Porzay Névet

Samedi matin 10h - 11h - TAISO à la Maison avec Arthur CLERGET

Amis judokas,

Samedi dernier, nous étions nombreux à ce nouveaux cours de TAISO réalisable à la maison. Je me ravis de cet enthousiasme, c'est encourageant pour tous.

Pour rappel, jusqu'à la réouverture des dojos, je propose un cours de TAISO en Visio (sur la plateforme Zoom) :

le **samedi matin de 10h à 11h** . L'atelier est ouvert à tous, avec une participation au chapeau, sur le principe d'entraide et prospérité mutuelle : l'entrée est libre, sans engagement financier.

Si le TAISO est « *la préparation du corps* », il est aussi le moyen de mobiliser son esprit, différemment.

A ce cours, nous travaillons notre respiration, nos mouvements fondamentaux, et nos mobilités articulaires.

Plus de renseignements auprès du club :

dojoduporzay@gmail.com / 06.77.31.23.93



ACCADIS

Association Castoise pour un Commerce Durable, Innovant et Solidaire

L'objectif est de réunir des producteurs et des bénévoles pour aider à la création et la gestion d'un magasin de produits locaux, dans l'ancienne charcuterie face à la mairie. Les produits seront principalement issus de l'agriculture biologique, mais aussi en production raisonnée ou éventuellement conventionnelle à la condition qu'ils soient produits le plus près possible de CAST.

Les produits proposés à la vente : *légumes frais, fruits, pain, viande (bœuf, veau, porc, volailles...), lait et produits laitiers, œufs, farine, huile, légumes secs, aromatiques et tisanes, miel...* Cette liste va s'étoffer avec les producteurs qui nous rejoindront ;

Nous avons besoin de votre soutien, pour la réussite du projet.

Nous recherchons des producteurs et des adhérents à notre association : avez-vous été oublié dans notre prospection ?

Sauf contretemps, le magasin pourrait ouvrir entre le 15 juin et le 15 juillet.

Vous êtes prêts à nous soutenir ou vous souhaitez rejoindre nos producteurs ?

Merci de nous le faire savoir :

Maelenn Lastennet : 06.62.42.96.76

herbesetcompagnie@hotmail.com

Denis Marché : 06.78.55.74.15 - dj.marche@orange.fr
(Le groupe fondateur : Denis Marché /Maelenn Lastennet / Noémie Marché-Zerna / Julien Patron)

Le bulletin communal étant finalisé mi-février, nous ne savons pas encore quelles seront les directives et les éventuelles restrictions concernant la pratique des activités collectives (ex. : randonnée en groupe) au moment de sa parution.

Pour connaître la réglementation en vigueur concernant ce type d'activité, se conformer au site internet du gouvernement :

www.gouvernement.fr

● Groupes de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST

MARDI 9 mars 2021

Circuit Du parcours sportif à Locronan: 6 kms1
Départ du parking de Gorréker. On suivra le plan.
Balisage: aucun
Difficulté: montées.

MARDI 16 mars 2021

Circuit de St-Coulitz : 6 kms
Départ du parking au bourg de St-Coulitz.
Prendre le contre-halage (si toutefois, le temps ne permettait pas, on avisera de ce parking) jusqu'au terrain de camping et revenir par la route de Kervillou et après le rond-point, la route de Kastellin.
Balisage: aucun
Difficulté: aucune

MARDI 23 mars 2021

Circuit des Sardines à Douarnenez à : 6,75kms
Départ du parking habituel route du Ris à Douarnenez: on démarrera par les Plomarc'h.
Balisage: des clous de bronze avec sardine
Difficulté: quelques escaliers

MARDI 30 mars 2021

Circuit à Telgruc : 5,80kms
Départ du parking près du cimetière.
On rejoint la rue des pins pour descendre vers la plage près de la station. On revient par le moulin de Luzéoc'h et le bois.
Balisage: Aucun
Difficulté: montée de Luzéoc'h.

MARDI 6 AVRIL 2021

Circuit de la ligne de chemin de fer à Guengat. 6/7kms
Départ du parking au niveau de la gare (pas sûre de pouvoir stationner à Plaisance).
On fera l'aller retour sur la ligne de chemin de fer.
Balisage: aucun
Difficulté: aucune

● FNACA

19 Mars 2021 : 59ème Anniversaire du cessez-le-feu de la Guerre d'Algérie.

Journée nationale du souvenir et de recueillement.

Le programme des cérémonies à la mémoire de nos 30 000 morts et des victimes civiles, qui doivent avoir lieu à cette date, compte tenu des conditions sanitaires, sera diffusé ultérieurement.

● Les Choumi

Dans le cadre de notre projet de participation à un raid 100% féminin en soutien à l'association **Maëlyne Pour demain l'avenir**, nous organisons un **Rougail Saucisses à emporter**.

Pierre-Yves, Restaurant L'Escapade à Telgruc-Sur-Mer vous concoctera ce délicieux plat !

Réservations possibles jusqu'au 8 Avril 2021, en déposant le bulletin de réservation ci-dessous accompagné de votre chèque dans la boîte aux lettres de la mairie de Cast.

A emporter le Samedi 17 Avril entre 16h00 & 18h00, à l'entrée de la cuisine de la salle communale de Cast.

Tous à vos papilles en famille ou entre ami(e)s !

Tous ensemble pour Maëlyne !

Tous ensemble contre le cancer pédiatrique !

Les Choumi



BULLETIN DE RÉSERVATION

NOM PRÉNOM:

TÉLÉPHONE:

NOMBRE DE PART (9€ LA PART):

MONTANT TOTAL:

A EMPORTER:

A LA SALLE COMMUNALE DE CAST LE 17 AVRIL ENTRE 16H00 & 18H00

**RÉSERVATION POSSIBLE JUSQU'AU
8 AVRIL 2021
RÉGLEMENT À LA COMMANDE
PAR CHÈQUE**

