

- La vie communale p 2
- Informations pratiques p 5
- La vie des écoles p 6
- La vie associative p 7
- Agenda p 8



Recensement de la population à Cast :
Du 19 janvier au 18 février 2023
Renseignements : mairie de Cast
Tél. 02.98.73.54.34
<https://www.le-recensement-et-moi.fr/>

Pour annoncer un évènement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédant la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert de mars 2023, la date limite sera le 5 février 2023.



Mairie
Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale
Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

Bulletin d'information Février 2023 - n° 2

Samedi 4 MARS A 20h30

A la salle communale de CAST



ENTREE : 8 €

Organisé par l'association « Les Amis de Saint They / Mignoned Sant Tei »

Pour la sauvegarde, la restauration et la mise en valeur de l'ancienne église paroissiale du Vieux-Bourg de LOTHEY

RESERVATION : Par SMS au 06.85.99.28.55

Par MAIL: nicollier.beatrice@laposte.net // br.merdy@orange.fr

En précisant, SVP : Nom, Prénom, Commune, Nombre de places

D'AVANCE, MERCI ❤️

Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	



LA VIE COMMUNALE



Les vœux du Maire

« En ces premiers jours de 2023, je veux, en mon nom et au nom de mes collègues du Conseil Municipal, vous adresser mes vœux les plus sincères.

Il y a trois ans déjà, nous entrons dans une crise sanitaire sans précédent avec toutes les conséquences que nous avons en tête, la première étant de nous priver de ce moment de retrouvailles si conviviales.

Vous n'imaginez pas le plaisir que j'ai d'être devant vous, si nombreux ce matin et, manifestement, ce plaisir est partagé.

En 2022 nous avons dû faire face à de nombreuses crises conjoncturelles : COVID, sécheresse, guerre en Ukraine et ses répercussions sur le coût de l'énergie dans un climat politico-social délétère.

Le COVID a ébranlé notre façon de vivre et l'ordre de nos priorités. Malgré cela, malgré cette période difficile et angoissante, la vie associative de notre commune a retrouvé ses bénévoles et sa volonté inébranlable de tisser des liens. C'est une grande richesse, incroyable, de notre commune.

Un grand merci à tous ces bénévoles.

La sécheresse de ce printemps et de cet été aura marqué l'année 2022.

La gestion de l'eau dans sa globalité est centrale pour l'avenir de notre vie à tous. Notre territoire n'y échappe pas et la situation anxiogène de cet été nous impose une réflexion globale sur ce sujet.

L'eau n'est pas une ressource comme une autre : c'est un bien commun et fragile, indispensable à notre vie à tous.

Au mois de février dernier, un coup de tonnerre a retenti avec le déclenchement de la guerre en Ukraine. Un admirable élan de solidarité s'en est suivi dans tout le pays et j'ai été particulièrement touché par la générosité extraordinaire des habitants de notre commune lors des différentes démarches initiées à cette occasion.

Le peuple ukrainien méritait la solidarité dont vous avez fait preuve.

Ce conflit aura généré une nouvelle crise : celle de l'énergie dont nous mesurons les effets sur les budgets des habitants, des collectivités, des entreprises et des associations.

Ce conflit a pu avoir parfois bon dos pour justifier des hausses de tarifs totalement démesurées (électricité, gaz). Producteurs, distributeurs, décideurs se renvoient la balle, amenant la confusion dans nos esprits et, surtout, une augmentation du coût de la vie sans précédent depuis des décennies.

Toutes ces crises qui se surajoutent nous obligent à agir pour ne pas subir.

La bonne gestion de notre commune nous permet, malgré les contraintes budgétaires, de maintenir une ambition forte pour nos projets et de garantir le dynamisme et l'attractivité de notre commune.

Une fois de plus, une attention particulière a été portée sur la sécurité routière, au niveau de la carrière du Hinguer, suite à des suggestions de riverains et de l'exploitant de la carrière, soucieux d'une cohabitation sécurisée entre les poids lourds et les voitures.

Mais aussi au niveau de la rue Gradlon, par la réalisation d'une chicane entre les plateaux surélevés insuffisant face aux com-

portements de certains conducteurs. Malheureusement, là comme ailleurs, l'ampleur des travaux s'avère bien souvent insuffisante face à l'irresponsabilité de certains chauffards.

Les anciennes annexes du presbytère sont devenues, en 2022, deux salles de réunions qui permettent de recevoir les associations dans de bonnes conditions.

Après trois ans d'attente, pour des raisons de restructuration de Finistère Habitat, les travaux du presbytère vont enfin démarrer lors du deuxième trimestre à venir pour permettre l'installation de trois familles.

En plus des rénovations entreprises par un particulier, ces travaux vont donner un aspect totalement différent à ce quartier du bourg de la commune.

A proximité, plusieurs lots ont été vendus dans le lotissement Polusson et de nouvelles maisons sortent de terre depuis quelques jours.

Les lourdeurs administratives auxquelles sont confrontés les citoyens sont un véritable fardeau pour les collectivités comme les nôtres et ont pour effet de d'allonger largement le début des travaux comme la réfection du chauffage de la salle communale, dans laquelle j'espère passer le dernier hiver dans ces conditions.

Tout comme le commerce Pennec où, après une succession de différentes études, un permis est enfin déposé pour y réaliser une boulangerie.

Nous n'avons d'autre choix que d'accepter et de respecter ces différentes démarches pour bénéficier de financements et subventions obtenues et nécessaires pour réaliser ces projets.

Après suggestion de collègues du Conseil Municipal et suite à une consultation menée auprès des jeunes de la commune, la municipalité s'est engagée sur un projet de pumptrack. Après avoir visité d'autres communes, il s'avère que c'est un équipement qui attire une population variée, des enfants jusqu'à des plus anciens en passant par des adolescents adeptes de sports de glisse. Son implantation est prévue sur la parcelle près du restaurant scolaire sur la route menant à l'école et au complexe sportif. Cette réalisation, très bien subventionnée, se fera avant l'été.

Dans le domaine privé, je voudrais saluer l'ouverture du commerce Kig A Cast d'Alexandre CONTANT qui, après avoir créé une activité de découpe de viande, a ouvert une épicerie avec dépôt de pain et offre un choix impressionnant de viande en frais et en congelé, rue Kreisker, avec la création de sept emplois. Cette épicerie prend donc le relais de l'épicerie communale qui aura fonctionné durant près de trois ans.

Je veux également saluer Pierre ROLLAND, dirigeant de la société « Les Recycleurs Bretons » qui, après avoir fait l'acquisition de l'ancienne usine d'aliment de bétail de Mesdon, travaille depuis deux ans sur un projet de recyclage de différents matériaux. Ce projet se fera par étapes, dont une partie fin 2023, avec à terme la création de près de 35 emplois. Différentes démarches administratives et d'urbanisme ont été nécessaires mais réalisées avec succès grâce au service urbanisme de la Communauté de Communes et au sérieux des dirigeants de l'entreprise.

Tout n'est pas parfait et ne se passe pas forcément comme prévu, ni au rythme auquel nous le souhaitons, bien entendu. Nous nous adaptons sans cesse et malgré les difficultés, avec le concours indéfectible des services communaux et des élus. Nous maintenons le cap et nous poursuivons notre route pour que Cast demeure une commune dyna-

mique et solidaire où il fait bon vivre.

Avant de finir, je vous informe que trois collègues, Odette Douarin, Michèle Dorval et Yvonne Hascoët ont démarré le recensement de la population.

Autre information, Bruno Croissant des services techniques de Cast, qui va prochainement partir à la retraite, est remplacé par Claude Bernard ; nous avons également recruté Yoann Cosmao, qui est de Dinéault et a des origines castoises.

Je vous souhaite, à vous ainsi qu'à vos familles et à vos proches, une très bonne année remplie de bonheurs, de joies et surtout une bonne santé. »

« *Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns* » (Jacques BREL)

BLOAVEZ MAD !

Etat civil 2022

Naissances 2022 : 12

AUFFRET Kaëllann le 21 décembre 2022 à Quimper
 BÈGUE Naïssa le 7 juin 2022 à CAST
 COSTAOUËC Axel le 26 mai 2022 à QUIMPER
 DARCILLON Lisenn le 21 juillet 2022 à QUIMPER
 GOUYEN RENÉ Manoa le 2 novembre 2022 à QUIMPER
 GUILLART Milo le 27 mars 2022 à QUIMPER
 KERIVEL Rayan le 28 avril 2022 à QUIMPER
 MOYSAN Gabriel le 29 juin 2022 à QUIMPER
 PRAT Eden le 3 février 2022 à QUIMPER
 TREANTON Alwena le 2 juillet 2022 à QUIMPER

Seules les naissances dont les familles ont accepté la publication apparaissent dans la liste.

Mariages 2022 : 7

BARBE Alexandra et KERVAREC Jean-Pierre le 21 novembre 2022
 BRIAND Manon et JUCHAT Arnold le 16 septembre 2022
 GROUAZEL Gérald et LELOUP Valérie le 31 août 2022
 TROUCHARD Yvonik et PINEAU Clara le 1er décembre 2022

Seuls les mariages dont les couples ont accepté la publication apparaissent dans la liste

Décès 2022 : 17

BOËTÉ veuve LE PAGE Denise, décédée à QUIMPER le 14 mai 2022
 CADEC François décédé à DOUARNENEZ le 26 juillet 2022
 CORNEC veuve RIVOALL Jeanne décédée à PLOMODIERN le 27/11/2022
 CORNEC veuve THEPAUT Odette, décédée à DOUARNENEZ le 30 août 2022
 LE BAL Henri décédé à DOUARNENEZ le 16 octobre 2022
 LE BARS Raymond décédé à CAST le 12 juillet 2022
 LE DOARÉ épouse LE MAT Christiane décédée à CAST le 29 septembre 2022
 LE MENN veuve ANDRÉ Marguerite décédée à DOUARNENEZ le 31 mars 2022

PENNANÉACH veuve HASCOËT Bernadette décédée à CAST le 17 décembre 2022

PHILIPPE Pierre décédé à DOUARNENEZ le 12 juillet 2022

POGEANT Philippe décédé à DOUARNENEZ le 11 mars 2022

QUILLIEN Chantal décédée à QUIMPER le 10 janvier 2022

QUILLIEN Jacques décédé à CAST le 11 décembre 2022

QUINIOU veuve NÉDÉLEC Christiane décédée à CHATEAULIN le 15 mars 2022

SALAÛN épouse HASCOËT Nicole décédée à DOUARNENEZ le 01 septembre 2022

TRÉANTON Raymond décédé à DOUARNENEZ le 10 janvier 2022

Compte rendu du conseil municipal

Réunion du 15 novembre 2022

Le 15 novembre 2022, à 20h30, le conseil municipal de CAST, légalement convoqué le 4 novembre 2022, s'est réuni en la mairie de Cast, sous la présidence de Monsieur Jacques GOUEROU, Maire de Cast.

Etaient présents : Tous les conseillers municipaux en exercice à l'exception de Simon BOUGUYON, excusé, et Emilie ARZUL

Procurations : Simon BOUGUYON à Caroline HASCOËT

Secrétaire de séance : Frédéric LAMBALLE

DELIBERATION 35-2022 : DEBAT SUR LE PROJET D'AMENAGEMENT ET DE DEVELOPPEMENT DURABLE DANS LE CADRE DE L'ELABORATION DU PLUI DE LA CCPCP

Après s'être fait présenter le projet d'aménagement et de développement durable,

Le Conseil Municipal prend acte que le débat sur les orientations générales du PADD a eu lieu

DELIBERATION 36-2022 : SIGNATURE DE LA CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE ENTRE LA CCPCP, LA COMMUNE DE CAST ET LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Considérant que la politique nationale de la CAF d'accompagnement des collectivités territoriales dans leurs politiques publiques en faveur de la cohésion sociale s'inscrit dans une logique partenariale avec pour objectifs de renforcer l'efficacité, la cohérence et la coopération des services de proximité mis en place pour les habitants du territoire.

Considérant que la formalisation de ce partenariat, sur le territoire de la CCPCP passe par la signature d'une convention territoriale globale (CTG) sur une durée de 5 ans à compter du 1er janvier 2023, avec le Département du Finistère, la CCPCP et ses communes membres autour des enjeux communs dans les champs d'action de la cohésion sociale ;

Après présentation du projet de CTG ;

Le Conseil municipal décide à l'unanimité :

D'accepter les termes de la convention territoriale globale tels que présentés ;

D'annexer le texte de la CTG à la présente délibération ;

D'autoriser Le Maire à signer cette convention.

DELIBERATION 37-2022 : MODIFICATION DU REGLEMENT INTERIEUR DES SERVICES PERISCOLAIRES

Le fonctionnement des services périscolaires, cantine et garderie, est régi par un règlement transmis aux familles lors de l'inscription et que les familles s'engagent à respecter.

Pour garantir un fonctionnement serein de ces services et assurer un cadre bienveillant aux enfants leur permettant de prendre leur repas et de fréquenter la garderie dans de bonnes conditions, il est proposé de faire évoluer ce document.

La commission enfance-jeunesse, réunie le 3 novembre 2022, a formulé les propositions de modification suivantes :

Insérer à la fin du paragraphe fonctionnement les mentions ci-dessous :

Une fiche navette est établie pour prévenir les parents lorsqu'il y a un ou des débordements d'un enfant.

L'enfant pourra être retenu après le repas pour discuter avec l'agent de ses actes

L'enfant pourra être amené à nettoyer sa place s'il s'agit de jet de nourriture par exemple.

Après trois avertissements par fiche-navette, les services de la mairie se réservent le droit de convoquer l'enfant et les parents pour une mise au point.

Ajouter au dossier d'inscription un livret de bonne conduite à signer par les parents et l'enfant et d'y intégrer un paragraphe sur le gaspillage alimentaire ;

Inscrire dans le règlement intérieur de la garderie la fin de prise en charge des enfants à 18h30.

Appliquer une pénalité de retard de 10€ pour 3 retards non signalés après 18h30.

Le Conseil municipal décide à l'unanimité :

D'adopter les modifications du règlement intérieur telles que proposées.

DELIBERATION 38-2022 : CONTRAT D'ASSOCIATION AVEC L'ECOLE NOTRE DAME POUR 2023

Considérant que le coût moyen d'un élève de l'école publique pour l'année 2021 s'élève à 873.90 €,

Après réunion des commissions Enfance-jeunesse et finances réunies le 3 novembre 2022, qui ont émis un avis favorable,

Le Conseil municipal décide à l'unanimité :

- De fixer à 873.90 € par élève la participation de la commune de CAST pour le contrat d'association à l'école Notre Dame pour l'année 2023.

DELIBERATION 39-2022 : TARIFS COMMUNAUX 2023

Après réunion de la commission finances réunie les 28 septembre et 3 novembre 2022, qui a émis un avis favorable,

Le Conseil municipal décide à la majorité et une abstention de Frédéric LAMBALLE :

D'adopter les tarifs tels que présentés en annexe pour l'année 2023

DELIBERATION 40-2022 : PASSAGE A LA SOLUTION HORIZON INFINITY PROPOSEE PAR JVS-MAIRISTEM

Le Maire informe l'assemblée :

Le Syndicat Intercommunal Mixte d'Informatique du Finistère (SIMIF), crée en 1986, a pour objet d'entreprendre toute action favorisant le développement de l'informatique dans la gestion des collectivités territoriales et établissements publics membres et dans les opérations mises en œuvre par ceux-ci ou auxquelles ils participent.

Il a proposé en 2019 aux collectivités territoriales, établissements publics, syndicats intéressés de constituer un groupement de commande permettant par effet de seuil, de réaliser des économies d'échelle et de gagner en efficacité en mutualisant les procédures de passation des marchés, accords-cadres et marchés subséquents pour optimiser les achats informatiques de logiciels, de licences et prestations associées.

Au terme d'une procédure conforme au code de la commande publique, la société JVS-MARISTEM qui propose une gamme adaptée à la strate des collectivités/établissements membres du groupement de commande, a été retenue.

Le Syndicat assure quant à lui, l'installation des logiciels agréés par lui, la formation des utilisateurs, la maintenance ainsi que toute action qui pourrait s'avérer nécessaire pour répondre aux besoins de ses membres.

La société JVS-MAIRISTEM a proposé au SIMIF de remplacer la gamme HORIZON ON LINE par la gamme HORIZON INFINITY qui permet de passer d'un système d'acquisition de licence ou de mise à jour à un abonnement intégrant automatiquement toutes les évolutions réglementaires, technologiques et les futures versions de logiciels.

L'éditeur assurera désormais l'assistance et la formation des utilisateurs sur sa nouvelle gamme.

CONSIDERANT qu'il est nécessaire pour notre collectivité/établissement de basculer sur la gamme INFINITY proposée par la société JVS-MAIRISTEM,

Le Conseil municipal décide à l'unanimité de :

DECIDER d'autoriser le Maire/Président ou son représentant à signer tous les actes nécessaires à la réalisation de cette affaire,

PRENDRE ACTE que l'assistance et la formation seront assurées par l'éditeur de logiciels,

DIRE que les crédits correspondants à la dépense seront inscrits au budget.

Services techniques



Yoann Cosmao a rejoint les effectifs des services techniques de Cast en décembre 2022. Il travaille aux côtés de Claude Bernard.

● Recensement de la population



De gauche à droite, Michèle Dorval, Yvonne Hascoët et Odette Douarin, agents recenseurs.

Le recensement de la population a lieu à Cast, depuis le **19 janvier et jusqu'au 18 février 2023**.

Les agents recenseurs recrutés par la commune sont : Odette Douarin, Michèle Dorval et Yvonne Hascoët. Chaque agent passera au domicile des Castois, selon le secteur de la commune qui leur a été attribué, muni d'un badge officiel avec photo.

Le recensement peut se faire par Internet. L'agent indiquera la procédure à suivre grâce une notice explicative ainsi que le code d'accès et le mot de passe à utiliser.

Renseignements : mairie de Cast, tél. 02.98.73.54.34

● Frelon asiatique

Des nouvelles du frelon asiatique :

2022 a été une année très favorable pour le développement du frelon asiatique. De nombreux nids ont été détruits sur la commune mais beaucoup n'ont pas été localisés suffisamment tôt et n'ont donc pas été traités. Un seul nid non-détruit libère plusieurs dizaines de reines qui vont passer l'hiver au chaud et fonder, chacune, une nouvelle colonie au début du printemps 2023.

Pour tenter de limiter la prolifération, très importante, des frelons, il est important de piéger au début du printemps dès que les températures avoisinent les 10-12°C (entre les 15 mars et le 15 juin).

Tout frelon piégé sur cette période est une future fondatrice, et donc, un nid en moins en été.

L'appât est constitué de 1/3 de vin blanc ou rouge, 1/3 de sirop de grenadine et 1/3 de bière brune ou panaché.

Vous trouverez sur le site internet de la commune de Cast un mode d'emploi pour construire facilement un piège à frelons efficace et peu coûteux.

<https://www.mairie-cast.com/>



● Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

Santé

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste**.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Cabinet Infirmier - Maison médicale

Permanences au cabinet infirmier : le mardi et le vendredi de 7h30 à 8h30

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute : 09.86.44.14.51

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Taxi Peron : toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

Contact : tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : taxiperon@gmail.com

Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (légumes, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 € - le vendredi 18 h - 19 h

Contact : Patricia au 06.47.60.35.43 ; Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (\pm 7 kg) à 11€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

Contact : Bruno HASCOET au 06.08.25.45.13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Hipster Burger (restauration à emporter)

Le jeudi midi, place Saint Hubert ; contact tél. 06.22.99.94.13, page facebook l'Hipster Burger ; tous les 2e vendredis du mois à partir de 18 h

A noter

Massage bien-être Anne Marie Chaplain Kerdraon vous propose ses séances de massage bien-être à Cast.

Contact : ChezAM.BE@gmail.com

Missihouarn, à Cast. tél : 02.98.27.60.71 ou 06.63.41.20.73

LA VIE DES ECOLES

Ecole Publique

Visite à la Ferme des P'tits Korrigans

Jeudi 17 novembre, l'ensemble des classes de l'école se sont succédées à la ferme des P'tits Korrigans située à deux pas de l'école. Chaque classe a découvert le troupeau avec André Rannou : les vaches mais aussi les veaux, qui ont rencontré un grand succès auprès des enfants. Les CE ont même eu la chance de pouvoir assister à la traite. Puis, Laurence a expliqué les étapes de la fabrication des yaourts à partir du lait de la ferme. Par les fenêtres de l'atelier, les enfants ont pu découvrir les différentes machines. La visite s'est ensuite poursuivie par une dégustation. Un délice apprécié de tous !

Nous remercions chaleureusement André et Laurence pour leur accueil et leur générosité.



Cinéma pour les classes de maternelle et CP

Cette année, pour Noël, l'ensemble des élèves se sont rendus au Cinéma L'Agora de Châteaulin.

Vendredi 9 décembre, les élèves de CE et de CM ont découvert « Yuku et la fleur de l'Himalaya », une belle histoire d'amitié qui a été très appréciée des élèves.

Puis, mardi 13 Décembre, ce sont les élèves de la TPS au CP ont visionné « Noël avec les frères Koalas ». Ce joli film d'animation nous a fait voyager de l'Australie au cercle polaire. Tous les enfants ont beaucoup aimé cette histoire d'amitié et d'entraide entre deux koalas et un pingouin blessé. C'était, de plus, pour beaucoup, la première fois au cinéma !



Noël à l'école



Vendredi 16 décembre, tous les élèves de l'école se sont réunis en salle de motricité où le Père Noël leur a rendu visite pour la joie de tous. Chaque classe a présenté au Père Noël chants ou poésies puis toute l'école a interprété la chanson « Petit Garçon. »

Le Père Noël, lui, avait apporté de nombreux cadeaux pour la

cour de récréation (draisiennes, jeux de construction) et pour les classes (jeux de société, puzzle, livres...).

Pour finir, chaque classe a partagé un bon goûter offert par l'APE et chacun est reparti avec un chocolat.

Ecole Notre Dame

Le multisite CAST-PLOMODIERN en fête en décembre !

Les 2 vendredis précédant les vacances de Noël, les élèves du multisite se sont retrouvés à Plomodiern pour divers moments festifs.

Le vendredi 9, tout d'abord, c'est à la maison communale de Plomodiern que tout le monde s'est rassemblé pour assister au spectacle « Le coffre magique de Noël » (troupe La Comédie du Finistère) qui raconte les tribulations de Firmin, petit garçon trop gâté, qui grâce à un coffre magique va voyager au-delà de ce qu'il aurait pu imaginer et va apprendre l'essentiel. Il en gardera un souvenir... Son plus beau cadeau de Noël. Des personnages loufoques, des situations rocambolesques, un zeste d'aventure et beaucoup de tendresse... Tous ces éléments étaient réunis dans cette histoire qui fleurait bon la magie de Noël.

Au terme de ce spectacle, les élèves ont tous partagé un déli-



cieux repas de Noël concocté par Laurence à la cantine de l'école Notre-Dame de Plomodiern.

Le vendredi 16, à quelques heures des vacances de Noël, nouvelles retrouvailles pour une matinée sans cartable autour de divers ateliers sur le thème de Noël et de la nativité animés par les enseignants des deux écoles, Yannick (l'éducateur sportif), ainsi que quelques bénévoles.



Ces ateliers se sont conclus par une célébration animée

par le père François qui a mis en avant le "cadeau de Dieu" à quelques jours de Noël. Au terme de cette célébration, les élèves des deux écoles se sont quittés en se souhaitant un joyeux Noël.

● Restaurant scolaire école publique



Après la dégustation de la traditionnelle galette des rois, les rois et reines ont été couronnés comme il se doit.

● Restaurant scolaire Ecole Notre Dame

Les Reines et les Rois ont été fêtés à la cantine de l'école privée, cette année ce sera Mady, Solenn, Arthur et Evan les couronnés de l'an 2023.



● LA VIE ASSOCIATIVE

● Ateliers senior

« L'amour à tout âge », « Vie affective et sexuelle » ou encore « Bien sous la couette » sont sans doute des termes qui ont fait hésiter les personnes ou les couples à s'inscrire au programme, même si nous étions 10 à participer aux séances.

« La vie d'après » était peut-être plus judicieux car tout au long des 5 séances que comportait l'atelier, il a été abordé les diverses situations rencontrées ; après une séparation (décès ou divorce) ; après une nouvelle rencontre (réaction de la famille et des amis) ; après l'arrivée en retraite (la vie à deux 24 heures sur 24) ; après les ennuis de santé du conjoint ; après l'estime de soi dégradé par les changements physiques et physiologiques.

Cet ensemble d'événements vécus en partie ou en totalité par quelques participants ont permis des échanges positifs avec les conseils avisés de Dominique Louvel psychologue diplômée en Psychologie des Représentations Sociales.

En plus de ces 4 séances, les participants ont pu découvrir lors

d'un atelier les bienfaits de la sophrologie avec le concours de Gaëlle Bervas-Baudéan.

L'atelier n'avait pas de visée thérapeutique, ni de suivi psychologique, mais il a été une occasion d'échanger en groupe sur des problématiques souvent rencontrées par les retraités, parfois associées à la sexualité ; d'avoir le regard et les conseils d'une professionnelle en psychologie ; de poser les premières idées d'une relation intime confortée ou renouvelée.

A l'issue de la 5ème séance tout le monde s'est retrouvé pour un moment de convivialité tout en continuant à échanger sur un sujet souvent difficile à aborder.



● Théâtre : « Amours, Mystère et reine des Mouettes »

L'association "Les Amis de Saint They / Mignoned Sant Tei" vous propose d'assister à une représentation de la pièce « *Amours, mystère et reine des Mouettes* » de la troupe Café-Pain-Beurre

**le samedi 4 mars 2023 à 20 h 30
à la salle communale de Cast**

« A Douarnenez, on n'aime pas être sur la langue des gens ». C'est pourtant le début de l'intrigue de cette nouvelle pièce de Café Pain Beurre. En effet, Augustine prend un locataire pour arrondir ses fins de mois. Mais un homme, pensez donc ! Et en plus on ne sait même pas d'où vient l'homme. Une situation qui fait jaser chez Antoinette, Marie-Jeanne et Claudine, trois sœurs qui n'ont rien en commun.

Pour couronner le tout, Marie-Jeanne, la plus pieuse des trois, apprend que sa fille et sa nièce sont candidates au titre de Reine des Mouettes.

Informations pratiques :

Tarif : 8 €

salle communale de Cast, samedi 4 mars — 20h30

Réservations :

par SMS au N° : 06.85.99.28.55

Ou par mail : nicollier.beatrice@laposte.net
ou br.merdy@orange.fr

en indiquant : Nom Prénoms / Nombre de places / commune :

Les Amis de Saint They / Mignoned Sant Tei œuvre pour la restauration, la sauvegarde et la mise en valeur patrimoniale de l'ancienne église du Vieux-Bourg de Lothey.

● Groupes de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST

MARDI 14 février 2023

Circuit à Châteaulin : 6kms

Départ de la place de la résistance. Prendre le canal jusqu'à l'écluse de Toul ar rodo. Monter le chemin pour rejoindre la rue Ty Carré et descendre par la grande rue et l'église pour rejoindre le parking

Balisage : aucun

Difficulté : montées

MARDI 21 février 2023

Circuit de Tréboul : 5kms5

Départ du parking du marché à Tréboul. Prendre le port et le chemin côtier jusque la plage des Sables Blancs, continuer, monter les marches. Prendre à droite et rentrer dans le bois d'Isis, revenir au parking par la rue Brossollette.

Balisage : aucun

Difficulté : aucune

MARDI 28 février 2023

Circuit des écureuils à St-Nic ; 7kms2

Départ route de Châteaulin, près de la maison de garde. Suivre la ligne de chemin de fer et le balisage. Sur la voie communale, on descend directement au parking.

Balisage : jaune

Difficulté : montées.

MARDI 7 mars 2023

Circuit des éoliennes à Plomodiern : 6kms

Départ de l'endroit habituel ;

Balisage : aucun

Difficulté : aucune

● Dojo du porzay Nevet



Toute l'équipe du dojo du Porzay-Nevet vous souhaite une très bonne année 2023 !

Une bonne résolution ? N'hésitez pas en cours d'année, à intégrer le groupe taïso ou judo.

Toutes les informations sur <http://www.dojoduporzay.fr> ou au 06.77.31.23.93.

BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT HORAIRES D'OUVERTURE

mardi de 10h à 12h
jeudi de 18h à 19h
samedi de 10h à 12h

Catalogue en ligne :
<https://www.bibliotheque-cast.fr/>

● Comité d'animation

Le 17 décembre, le comité d'animation conviait les enfants de Cast, leurs parents, grands-parents, et les seniors à l'arbre de Noël du comité.

La soirée ne s'est pas déroulée comme prévu, l'un des intervenants au spectacle ayant été hospitalisé la veille.

Mais le Père Noël, lui était en forme et a pu distribuer ses friandises aux enfants particulièrement sages cette année.

Auparavant, ils avaient pu prendre un petit goûter. Un café et un vin chaud avaient été préparés pour les adultes.



● Agenda

Agenda 2023 (sous réserve de modifications)

Février 2023

Samedi 4 : rougail saucisse—APEL Ecole Notre Dame

Mars 2023

Samedi 4 : 20 h 30, salle communale, théâtre—troupe Café-Pain-Beurre

Samedi 11 : Croziflette déguisée—APE école publique

Dimanche 19 : commémoration du cessez-le-feu du 19 mars 1962

Avril 2023

Dimanche 9 : rando VTT— Cast VTT

Lundi 10 : chasse à l'œuf — comité d'animation

Vendredi 14 : opération pizzas — APEL Notre Dame

Mai 2023

Lundi 8 : commémoration de l'armistice du 8 mai