

Informations pratiques p 2



La vie des écoles p 5



La vie associative p 6



Agenda p 8



Bulletin d'information

Avril 2023 - n° 4





Pour annoncer un évènement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédant la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert de mai 2023, la date limite sera le 5 avril 2023.



Numéros d'urgence :
SAMU 15
POLICE 17
POMPIERS 18
TOUTES URGENCES 112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)
SMS OU FAX 114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Tél.: 02 98 73 54 34 - Fax: 02 98 73 62 87 Email: mairie.de.cast@wanadoo.fr Site Internet: www.mairie-cast.com Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE



Etat civil

Naissances:

Eden LETERTRE, né à Quimper le 22 février 2023 Alana LEGRAND, née à Quimper le 16 février 2023 Lilio ARDITTI, né à Quimper le 5 mars 2023



INFORMATIONS PRATIQUES









Recensement militaire

Les jeunes âgés de 16 ans révolus doivent se présenter en mairie (penser à se munir du livret de famille, d'un justificatif de domicile et de leur carte d'identité) afin de procéder au recensement militaire.

Ce recensement donne lieu à la délivrance d'une attestation de recensement (exemplaire unique, à conserver) puis à une convocation à la JDC (Journée Défense et Citoyenneté), dans les mois qui suivent.

Pour en savoir plus, consulter le site internet www.defense.gouv.fr/jdc

Ou appeler la mairie de Cast: 02.98.73.54.34



Nuisances sonores

Les travaux de bricolage, de jardinage nécessitant l'utilisation d'outils ou d'appareils pouvant causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ne peuvent être effectués que selon les créneaux horaires suivants :

- du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 19h
- le dimanche de 10h à 12h



Appel au civisme : animaux en divagation

Les propriétaires de chiens doivent veiller à ce que leurs animaux ne circulent pas librement sur la voie publique ou sur des propriétés privées.



Ils doivent être tenus en laisse et sous surveillance. Laisser son animal en divagation représente un risque pour les biens et les personnes : celui-ci peut provoquer des accidents de la route, avoir des comportements agressifs vis-à-vis des passants et des animaux (bétail par exemple), sans oublier le risque sanitaire lié aux déjections non ramassées.

Dans le cas de dommages causés par leur animal, la responsabilité des propriétaires est engagée.



Coordonnées utiles

EAU POTABLE

Veolia: 09 69 32 35 29 (24 h sur 24)
Plateforme internet: https://
www.service.eau.veolia.fr/home/
nous contacter.html

ASSAINISSEMENT COLLECTIF

SAUR: service clientèle 02 77 62 40 09 (lundi-

vendredi 8 h-18 h)

Dépannage et urgences (24 h / 24) : 02 77 62 40 09

Plateforme internet: www.saurclient.fr

Permanences numériques



Vous souhaitez bénéficier d'une aide ponctuelle dans l'usage du numérique (boîte mail, internet, tablette, etc.) ?

La conseillère numérique de France Services vous propose des séances d'accompagnement individuel, dans votre commune, sur rendez-vous.

Les séances se déroulent le **3e vendredi du mois** à la mairie de Cast.

4 créneaux de rendez-vous sont possibles, durant la matinée (accompagnement individuel de 40 minutes).

Contact, réservations : 02 98 16 14 20.

Service Public d'Elimination des Déchets — CCPCP

Composteurs

À compter du 1er janvier 2024, les biodéchets (épluchures de fruits et légumes, coquilles d'œufs, marc de café, etc) ne devront plus être jetés dans les bacs d'ordures ménagères, mais valorisés grâce au compostage.

Comment acquérir un composteur individuel?

La CCPCP vend des composteurs à tarif préférentiel aux habitants du territoire (dans la limite des stocks disponibles).

Composteur en plastique (300 litres) : 25€ Composteur en bois (300 litres) : 40€

Pour commander votre composteur, vous pouvez compléter le formulaire disponible sur le site internet de la communauté de communes : ccpcp.bzh

ou le retirer en mairie, au format papier, et l'envoyer à l'adresse suivante :

Communauté de Communes de Pleyben Châteaulin Porzay

Rue Camille Danguillaume 29150 CHATEAULIN

Une fois votre inscription faite, vous recevrez un message vous informant de la date, du lieu et d el'heure de la distribution.

Pour tout savoir sur le compostage, consultez le dépliant « guide du compostage », disponible sur le site ccpcp.bzh ou à l'accueil de la mairie.



Déchetteries

Horaires d'été à compter du 1er avril

Châteaulin/Péren

 $Lundi,\,mardi,\,mercredi,\,vendredi,\,samedi:$

9h30-12 h 13h30-18h

Fermeture : jeudi et le dimanche

Plonévez-Porzay / la croix neuve

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi:

9h30—12 h 13h30—18 h

Fermeture: mardi et dimanche

Ramassage des déchets ménagers

Les bacs doivent être sortis la veille du jour de collecte, en fin de journée, la poignée tournée vers la route.

Pour des raisons de sécurité, ils doivent être ramassés dès que possible, une fois que la collecte a eu lieu, afin de ne pas empêcher la circulation des piétons, des personnes à mobilité réduite et poussettes, sur les trottoirs.

Jours de collecte

Bacs verts (déchets ménagers) : mercredi matin Bacs jaunes (déchets recyclables) : jeudi matin, semaines paires



Frelon asiatique

Le frelon asiatique n'a pas de prédateur naturel. Il représente un danger pour l'homme, en raison des risques de piqûres, et pour d'autres insectes (notamment les abeilles)



Pour limiter la prolifération de ces frelons, il est important de piéger au début du printemps, dès que les températures avoisinent les 10-12°C (entre les 15 mars et le 15 juin).

Tout frelon piégé sur cette période est une future fondatrice, et donc, un nid en moins en été.

L'appât est constitué de :

1/3 de vin blanc ou rouge 1/3 de sirop de grenadine 1/3 de bière brune ou panaché

Si vous constatez la présence d'un nid, n'intervenez pas vous-même pour procéder à sa destruction : les piqûres de frelons peuvent représenter un risque vital pour l'homme.

En cas de doute vous pouvez appeler Emile Hascoët au 07.80.36.37.80



MSA





Le secteur des productions agricoles recrute :

- Les élevages porcins, laitiers, volailles et autres productions animalières (viande bovine, avicoles, caprin, ovins, équins, ostréicoles, piscicoles...)
- le maraîchage sous serre et en plein champ (la mise en place et la récolte des légumes).
- le machinisme agricole avec la conduite et l'entretien des matériels agricoles pour les travaux des champs (tracteurs et autres automoteurs)
- le paysage (création, entretien et taille des espaces verts, construction de murets...)
- la pépinière et l'horticulture
- Les métiers sylvicoles (forêts)

Si vous cherchez une poste (temporaire ou durable) dans l'un de ces secteurs d'activité ou si vous souhaitez avoir des informations sur ces métiers et les perspectives de travail proche de chez vous, contactez la bourse départementale de l'emploi agricole de l'ANEFA 29.

Association Nationale Emploi Formation en Agriculture (ANEFA 29)

Quimper Tél. 02.98.64.67.96 Saint Pol de Léon Tél. 02.98.29.12.60

Retrouvez les offres sur : <u>www.lagriculture-recrute.org</u> Suivez-nous et toute l'actualité de l'emploi agricole sur Face-

book : anefa29

Finisterejob.fr



« Vous cherchez le bon job ? Vous avez trouvé le bon site. »

Le site **finisterejob.fr** (la plateforme de l'emploi pour les jeunes en Finistère) centralise des offres d'emplois émises par des entreprises de tout le département : alternance, intérim, saisonnier, de courte ou longue durée.

Vous pouvez consulter les offres et y répondre en toute liberté. Vous pouvez aussi y déposer votre CV. Il est analysé automatiquement et vous accédez immédiatement aux emplois correspondant à votre profil.

Un vrai « plus » qui facilite votre recherche!

Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en mairie ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

Santé

Horaires du Docteur SABLON, médecin généraliste.

Tél: 09.86.44.17.29 (consultations sur rendez-vous uniquement): lundi, mardi, mercredi, vendredi: 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS**, **médecin généraliste**. Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone. Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Cabinet Infirmier - Maison médicale

Permanences au cabinet infirmier : le mardi et le vendredi de 7h30 à 8h30

Tél.: 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute: 09.86.44.14.51

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h **www.pharmacie-niquet.fr**

Taxi Peron : toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

Contact: tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail: taxiperon@gmail.com

Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (légumes, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 8 €, 11 €, 15 € - le vendredi 18 h - 19 h

Contact: Patricia au 06.47.60.35.43; Frédéric au 02.98.73.67.07; Maurice au 06.81.89.51.99.

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (± 7 kg) à 11€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

Contact: Bruno HASCOET au 06.08.25.45.13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Hipster Burger (restauration à emporter)

Le jeudi midi, place Saint Hubert ; contact tél. 06.22.99.94.13, page facebook l'Hipster Burger ; tous les 2e vendredis du mois à partir de 18 h .

A noter

Services à la personne : Laëtitia Decodts propose : aide aux repas, aux courses, au ménage/repassage, loisirs, aide administrative, promenade d'animaux de compagnie. Règlement CESU. Secteur de Cast et communes voisines

Tél: 06.59.35.63.85

Maïté Lacroix : naturopathe, consultations privées et activité de groupe : pilates, yoga, cardio, renforcement musculaire

Tél: 06.82.90.94.80

Annonces

 Nounou expérimentée, je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté!
 Pour tout renseignement vous pouvez me contacter au

02.22.12.47.84 ou steph.2006@live.fr

 Assistante maternelle agréée (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je pro-

pose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.

Contact: 06.75.36.08.44

 Assistante agréée (24 ans d'expérience) dispose de 2 places pour garder enfants à temps complet. Disponible tout de suite. Titulaire d'un CAP petite enfance et d'un Certificat Prévention et Secourisme (CPS). Maison avec Jardin. Promenade, éveil, jeux et activité diverses suivant l'âge de votre enfant.

Contact: 06.45.74.56.82 ou 09.66.87.61.94

 Service ménage occasionnel: grand ménage; maison, appartement avant vente ou location; entretien résidence secondaire (hors vacances). Règlement chèque CESU.

Contact: 06.20.48.43.33

Aide à la personne dans le secteur de Cast et ses alentours je vous propose mes services pour: Ménage, repassage, préparation des repas, courses, promenades, stimulation (jeux...) aide administrative etc...

Contact: 07.60.60.36.57

Besoin d'un baby-sitter? Pensez au fichier du PIJ!
 Contact: 02.98.86.13.11 / 06.40.05.45.42
 pij@polysonnance.org

Vends: Cookéo rouge, très bon état; 250 €
 Contact: 02.98.73.56.14—06.85.57.45.22



LA VIE DES ECOLES



Ecole publique

Eco-école : mise en place du compostage

En lien avec la CCPCP et avec l'aide de Tazmin Ball, un composteur a été mis en place à l'école. L'animatrice du tri a initié les élèves à l'utilité d'un composteur et à ce qu'il est possible d'y mettre. Le composteur a ensuite été monté par les élèves et placé dans le jardin de l'école. La classe des CE1/CE2 a été choisie pour être responsable du compostage. Une brochure explicative a été remise aux élèves afin que les familles soient sensibilisées à cette pratique. Cette

intervention s'inscrit dans le projet de l'année sur la réduction des déchets à l'école. Le restaurant scolaire a été associé à cette démarche et une partie des déchets de cantine sont à présent compostés.



Carnaval

Le jeudi 9 février, les 83 élèves de l'école se sont retrouvés pour fêter avec un peu d'avance le carnaval. Chacun avait revêtu son plus beau costume et la joie se lisait sur les visages. Dans l'après-midi, Les classes de CE1/CE2 et CM1/CM2 ont préparé de délicieuses crêpes pour tout le monde.



Portes-Ouvertes et inscriptions

Les portes-ouvertes de l'école publique auront lieu le samedi 8 avril de 10h à 12h30. A cette occasion, l'équipe enseignante accueillera toutes les familles désirant découvrir l'établissement : ses locaux, son fonctionnement, ses projets. Il sera également possible à cette occasion d'effectuer l'inscription des nouveaux et futurs élèves pour la rentrée 2023.

Pour les familles qui ne seraient pas disponibles à cette date ou qui souhaitent une rencontre individuelle, il est possible de prendre rendez-vous, dès à présent, auprès de Madame Calvar au 02.98.73.55.95 ou par mail : ec.0290622u@acrennes.fr



Ecole Notre Dame



Les CM1-CM2 de l'école Notre Dame en visite au collège St Louis de Châteaulin

Jeudi 2 mars, les élèves de CM1-CM2 de l'école Notre Dame de Cast se sont rendus à Châteaulin pour visiter le collège St Louis en compagnie de leurs copains de CM2 de Plomodiern.

Sur place, ils ont retrouvé les CM2 des écoles privées de Dinéault, Châteaulin, Hanvec et Plonévez-Porzay, et leurs anciens camarades, désormais élèves de 6ème.

La matinée a été consacrée au sport. Au gymnase de l'établissement, les élèves ont pu montrer leurs talents de basketteurs et de gymnastes et même pu faire du renforcement musculaire en musique, activité très à la mode.

Le repas de midi au self était très attendu. Les frites, au menu du jour, ont réjoui tous les affamés.

L'après-midi, guidés par des élèves de 6ème, ils ont navigué au travers de différentes salles de classe du bâtiment 6ème-5ème, accueillis en classe par les professeurs et d'autres élèves qui les ont mis au défi de résoudre certaines énigmes.

En fin d'après-midi, tous ont quitté les lieux, armés de leur passeport d'entrée au collège, récompense aux énigmes résolues. Toutefois, avant de devenir collégien, il reste encore un peu d'efforts à fournir à l'école primaire!'



ALSH







« Carnaval et fiesta à notre retour des vacances d'hiver ,nous avons chanté, dansé et mangé des bonbons et du gâteau. »



LA VIE ASSOCIATIVE



Comité d'animation

Le comité d'animation convie tous les enfants de Cast à la chasse à l'œuf le 10 avril, lundi de Pâques à St Gildas, de 10 h30 à 12 h. N'oubliez pas vos paniers!



Vaches Folks

Samedi 13 mai 2023 - 20h30 - salle polyvalente Au programme:

Dorian Sorriaux (ex Blues Pills) et ses choristes, nous envoûtera avec sa folk psychédélique.



Puis en 2e partie de soirée, un vent folk-rock venu d'Angleterre soufflera sur nos terres avec le duo : Foreign Affairs. Les deux frères promettent de vous en mettre plein les yeux et les oreilles!



Ouverture des portes : 20 h — tarif : 15€

Place assise / debout / non numérotée / Gratuit - de 12 ans

Lieux de vente billetterie :

Cast: mairie et bar-presse « Le Coup de Tabac »

Plomodiern: bar l'Entrepôte

Châteaulin: Le Dépannage Electronique

Le Faou: Aux Plaisirs du Faou **Quimper:** l'Endorphine

ou sur place

Plus d'infos sur :

https://www.facebook.com/lesvachesfolks/

Les Vaches Folks, ce sont des musiciens et des passionnés au service de la musique « Live »



Ar Vignonnet

L'assemblée générale du club ar vignonnet s'est tenue à Cast, le 7 mars.

Les personnes qui désirent s'inscrire au club, même en cours d'année, peuvent le faire en téléphonant à Monique Milin au 02.98.73.56.77

Ateliers équilibre



Ateliers équilibre

Depuis le 6 février et jusqu'au 26 juin 2023, 16 personnes de Cast et des environs suivent les séances d'équilibres spécialement adaptées aux seniors.

Ces ateliers organisés dans le cadre de « Pour bien vieillir en Bretagne », par le CCAS de Cast avec le concours de l'association VAS-Y sont financés par les caisses de retraite et donc entièrement gratuits.

Lors de ces séances des exercices physiques adaptés et des conseils appropriés permettent de renforcer les bons réflexes face aux risques de chutes, à dédramatiser, et à garder confiance en soi.

Fleur DEVAUX, professeur d'activité adaptée, du groupe associatif Activ'Sport encadre les séances en accordant écoute et adaptation à chaque participant.



Cast en scène



Nous vous donnons rendez-vous à la salle municipale de Cast pour la 18ème édition du festival du théâtre humoristique. Retenez les dates : 30 juin, 1er et 2 juillet 2023. Cette année encore, ce seront 3 jours de rire, de bonne humeur, de détente, avec à l'affiche :

Le 30 juin à 20 h 30 et le 1er juillet à 17 h :

ça pourrait être pire, une comédie de Vincent Varinier, interprétée par Carla Girod, Fabrice Pannetier, Laure Trégouët et Vincent Varinier, une équipe habituée de la scène castoise.

Le 1er juillet à 20 h 30 et le 2 juillet à 17 h : La journée de la femme, de Jean Christophe Barc

Le 2 juillet à 20 h 30 :

Pilou, papa moderne, one-man show, écrit et mis en scène par le Nantais Pilou et Mathilde Moreau.

Tous les renseignements utiles seront communiqués sur L'écho de St Hubert du mois prochain, ainsi que sur notre page Facebook et sur le site https://www.castenscene.fr. Les Bons Cadeaux pour anniversaires, fêtes.... sont d'ores et déjà disponibles.

Groupes de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST

MARDI 11 Avril 2023

Circuit de St-Thois: Le tour du Bourg: 6kms

Départ du parking face à la mairie : à la sortie du bourg prendre à droite un petit chemin vers Kerimel. Suivre le

balisage

Balisage: jaune **Difficulté**: Aucune

MARDI 18 Avril 2023

Circuit de St-Corentin à Plomodiern : 5kms5

Départ du parking de la chapelle : prendre la route vers Plomodiern, traverser la départementale et prendre la rue DOUAR BIHAN à droite.

A la départementale, rester à droite pour monter vers Menez Hom ; au niveau de la route de Ste Marine, prendre un chemin pour arriver à la chapelle

Balisage: aucun **Difficultés:** Montées

MARDI 25 Avril 2023 Circuit de Ste Barbe. Départ de Kerhant : 6 kms

Descendre la route en face et suivre le balisage jaune

Difficultés : montées.

MARDI 2 MAI 2023

Circuit à Trégarvan : 5/6kms Départ du parking de la grève/port

Balisage : aucun
Difficulté : aucune

Dojo du Porzay

Vendredi 10 février le club a organisé un entraînement de masse au dojo de Plogonnec.

42 élèves étaient présents sur le tatami dont 18 du dojo du Porzay-Nevet, autant de Douarnenez et le reste du Dojo de l'Aulne (Châteaulin, Pont de Buis, Le Faou).

Le but de cette initiative ? Permettre à nos jeunes de s'ouvrir vers d'autres rencontres, d'autres challenges et multiplier les échanges !! L'expérience sera renouvelée vu le franc succès obtenu.

Merci à l'ensemble des professeurs pour cette belle initiative !



Cast Hel Roc'h 2023

La CAST HEL ROC'H revient cette année pour une nouvelle édition en journée.

Au programme deux circuits VTT de 24 et 32 KM ainsi qu'un parcours Marche/Trail de 10km. on vous attend nombreux pour arpenter la campagne castoise.

Plus d'infos sur la page facebook: Cast VTT.



BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT HORAIRES D'OUVERTURE

mardi de 10h à 12h jeudi de 18h à 19h samedi de 10h à 12h

Catalogue en ligne : https://www.bibliotheque-cast.fr/



Agenda

Agenda 2023 (sous réserve de modifications)

Avril 2023

Dimanche 9 : rando VTT— Cast VTT

Lundi 10 : chasse à l'œuf — comité d'animation **Vendredi 14 :** opération pizzas — APEL Notre Dame

Mai 2023

Lundi 8 : commémoration de l'armistice du 8 mai

1945

Samedi 13 : Vaches Folks

Juin-Juillet 2023

Vendredi 30 juin, samedi 1er et dimanche 2 juillet :

Cast en scène

Vendredi 7 : boum de l'école publique—APE