

- La vie communale p 2
- Informations pratiques p 4
- La vie des écoles p 5
- La vie associative p 6
- Agenda p 8

Bulletin d'information

Septembre 2023 - n° 8

FORUM DES ASSOCIATIONS
Samedi 2 septembre 2023
CAST
10 h-12 h stade municipal
(grand préau)
entrée libre et gratuite



FÊTES COMMUNALES
CAST
9 et 10 septembre 2023

PROGRAMME :

Samedi :
de 16 à 17 h : concours de dessin, dictée coquille
18 h : lancer de l'oeuf
à partir de 19 h : repas crêpes

dimanche :
à 15 h : Jeux Olympiques Castois
18 h : apéro et remise des prix

FÊTE FORAINE

Au terrain des sports, concours de pétanque

Renseignements : mairie 02 98 73 54 34 ou Odette 06 70 05 66 41

CAST HELL TRAIL
Fight your demons

23 & 24
SEPTEMBRE 2023

MANCHE du 9h au 11h
à 5,5 km

CAST HELL JM 12 km (départ à 09h00 à 21/00)
CAST HELL RUN 12 km (départ à 09h00 à 21/00)
CAST HELL TRAIL 24 km (départ à 09h00 à 24/00)
DEFI JIM NICOLAS - CAST HELL JM + CAST HELL TRAIL

L'ÉLAN DU PORZAY



Pour annoncer un évènement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédant la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert d'octobre, la date limite sera le 5 septembre 2023.



Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE

Etat civil

Naissance :

Lysandro KERBRAT, né à Brest le 14 mai 2023

Mariages :

Armand AVETISSIAN et Marine MAURICE, mariés à Cast le 24 juin 2023

Décès :

Marie Anne PELLINET (née RANNOU), décédée le 26 juin 2023 à Dinéault

Stéphane GUYON, décédé le 30 juin 2023 à Rennes

Omar BOUHADJAR, décédé le 12 juillet à Quimper

Jean-Marc NICOLAS, décédé le 16 juillet 2023 à Quimper

Travaux à la salle communale

Depuis le mois de juillet, la salle communale fait l'objet de travaux de rénovation énergétique, pour une durée de plusieurs mois.

Pendant la durée du chantier, l'utilisation de la salle communale est impossible pour les associations et particuliers, pour des raisons de sécurité.

Ces travaux, nécessaires, permettront à la commune d'améliorer les performances énergétiques du bâtiment.

Merci de votre compréhension.



Conseil municipal du 13 juin 2023 - erratum

Annule et remplace la rubrique « questions diverses » du compte rendu du conseil municipal du 13 juin 2023, paru dans le bulletin de juillet :

QUESTIONS DIVERSES

Le Maire informe le conseil que :

- Le PUMTRACK devrait être en service fin juillet 2023
- Les travaux de l'ancien presbytère par Finistère Habitat débuteront dans courant du mois de juin 2023.
- Les offres sont en cours d'étude par l'architecte pour le réaménagement du 14 rue Kreisker
- de la démission de Mme Isabelle RIOU pour raison personnelles
- Une réunion est prévue pour l'ensemble du conseil sur le PLUI, le vendredi 16 juin 2023 de 16 h à 18 à la CCPCP.

Repas du CCAS

Le samedi 25 novembre 2023, le CCAS de Cast invitera tous les habitants de 70 ans et plus à partager un repas à la salle communale de Cast.

Les Castois concernés recevront bientôt une invitation par voie postale et seront informés de l'ouverture des inscriptions.

Si vous avez l'âge requis, et que vous êtes arrivé récemment à Cast, (depuis septembre 2022), vous pouvez le signaler à la mairie. Vous pourrez ainsi recevoir une invitation en temps voulu.

Informations :

mairie.de.cast@wanadoo.fr ; tél. 02.98.73.54.34

Colis CCAS : si vous quittez votre domicile pour entrer en EHPAD, n'hésitez pas à le signaler à la mairie. La commune vous réservera un colis au lieu d'un repas.

Recensement militaire

Les jeunes âgés de 16 ans révolus doivent se présenter en mairie, afin de procéder à leur recensement militaire.

Pour faire cette démarche, ils doivent penser à se munir :

- du livret de famille
- d'un justificatif de domicile
- de leur carte d'identité

Ce recensement donne lieu à la délivrance d'une attestation de recensement (exemplaire unique, à conserver) puis à une convocation à la JDC (Journée Défense et Citoyenneté), dans les mois qui suivent.

Pour en savoir plus, consulter le site internet

www.defense.gouv.fr/jdc

Ou appeler la mairie de Cast : 02.98.73.54.34



Pumptrack



Caroline Hascoët, Laurence Celton et Jacques Guerou, sur le site du pump track (photo : Joël Chassagne, Le Télégramme)

Après plusieurs mois de travaux, le terrain de glisse universelle de Cast a été mis en service fin juillet.

Il se situe à proximité du restaurant scolaire et du stade municipal.

Le pump track est un espace fermé où les adeptes de sports de glisse (BMX, roller, etc.) peuvent réaliser des circuits sur un sol en enrobé. Le modelage, fait de bosses et de virages permet aux utilisateurs de prendre de la vitesse et de s'offrir de belles sensations.

L'accès au terrain est libre et gratuit.

Sont acceptés : VTT, BMX, skateboards, rollers, trottinettes.

Sont interdits : engins motorisés

Le port d'un casque et de protections (genouillères, coudières, gants) est recommandé.

L'âge minimum pour utiliser le parcours est de 8 ans, sauf pour les activités encadrées et les enfants à partir de 3 ans accompagnés d'un adulte.

N'hésitez pas à venir essayer ce nouvel équipement, qui créera certainement des vocations.

Renseignements :

Tél. 02.98.73.54.34

mairie.de.cast@wanadoo.fr



Tom Hascoët sur le parcours de glisse universelle (photo : Joël Chassagne, Le Télégramme)

Forum des associations



10 h—12 h

Terrain multisports—grand préau

Entrée libre et gratuite.

A noter :

Le **forum des associations de Cast** se déroulera exceptionnellement au terrain des sports, sous le hangar.

Tables chaises, grilles seront à la disposition des associations, sur réservation.

Ce forum sera l'occasion de découvrir et d'essayer le pumptrack récemment aménagé, près du restaurant scolaire.

Renseignements :

02.98.73.54.34, ou mail :

mairie.de.cast@wanadoo.fr

COUPURES D'ELECTRICITE / TELEPHONE

La météo automnale occasionne parfois des incidents sur le réseau électrique ou téléphonique.



Pour signaler un incident, ou connaître les incidents en cours, contactez votre fournisseur (voir coordonnées figurant sur vos factures).

Exemple : ENEDIS

Enedis.fr (rubrique « coupure d'électricité », page d'accueil) . Tél. : 09 72 67 50 29

Numéro non surtaxé, accessible 24/24 et 7/7

ORANGE : dépannage particuliers : 39 00



INFOS PRATIQUES

Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie** ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com

Santé

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste.**

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste.**

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Cabinet Infirmier - Maison médicale

Permanences au cabinet infirmier : le mardi et le vendredi de 7h30 à 8h30

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous

Csaba Kincses, masseur kinésithérapeute : 09.86.44.14.51

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Taxi Peron : toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

Contact : tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : taxiperon@gmail.com

Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (légumes, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 10 €, 13 € et 16 € - le vendredi 18 h - 19 h

Contact : Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99.

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (± 7 kg) à 12€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

Contact : Bruno HASCOET au 06.08.25.45.13 ou lafermedelamharo@orange.fr

Hipster Burger (restauration à emporter)

Le jeudi midi, place Saint Hubert ; contact tél. 06.22.99.94.13, page facebook l'Hipster Burger ; tous les 2e vendredis du mois à partir de 18 h .

Annonces

- **Nounou expérimentée (12 ans d'expérience)** je suis à votre disposition pour garder votre enfant dans un cadre familial et accueillant. Eveil, jeux et jardin à volonté !
1 place pour début septembre 2023 ; pour tout renseignement vous pouvez me contacter au 06.13.43.35.89
- **Assistante maternelle agréée (7 ans d'expérience)**, maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.
Contact : 06.75.36.08.44
- **Assistante agréée (24 ans d'expérience)** dispose de 2 places pour garder enfants à temps complet. Disponible tout de suite. Titulaire d'un CAP petite enfance et d'un Certificat Prévention et Secourisme (CPS). Maison avec Jardin. Promenade, éveil, jeux et activité diverses suivant l'âge de votre enfant.
Contact : 06.45.74.56.82 ou 09.66.87.61.94
- **Service ménage occasionnel** : grand ménage ; maison, appartement avant vente ou location ; entretien résidence secondaire (hors vacances). Règlement chèque CESU.
Contact : 06.20.48.43.33
- **Aide à la personne** dans le secteur de Cast et ses alentours je vous propose mes services pour: Ménage, repassage, préparation des repas, courses, promenades, stimulation (jeux...) aide administrative etc...
Contact : 07.60.60.36.57
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02.98.86.13.11 / 06.40.05.45.42
pjj@polysonnance.org
- **Vends** : remorque Noval Portafлот—charge— 750 kg (1.17 m x 1.63m)
Contact : 06.26.83.48.38
- **Vends** : aspirateur-souffleur de jardin, électrique, en bon état. 60 € ; vélo, bon état, 60 € ; remorque pour 2 roues, 60 €
Contact : 02.98.16.06.56

LA VIE DES ECOLES



A midi, tous les élèves se sont retrouvés pour le pique-nique à côté de la chapelle Saint Corentin, à proximité du grand phare, à l'abri du vent grâce aux anciens murets de pierre qui délimitaient les parcelles.

L'après-midi, les plus jeunes ont dessiné le grand phare tandis que les plus grands ont entamé, par groupe, l'ascension des 250 marches. Puis c'est le retour vers le bourg. Il ne faut pas être en retard pour le bateau !

Une journée riche en découvertes qui laisse à tous plein de bons souvenirs !

LABELLISATION ECO-ECOLE

Le vendredi 23 juin, les élèves avaient conviés leurs familles à venir célébrer la première labellisation éco-école.

Grâce à l'engagement de tous autour de la thématique des

Ecole Publique



déchets, aux actions menées tout au long de l'année, l'école s'est vue récompensée au niveau argent (2ème échelon sur le 4 existants) pour cette première participation. La démarche sera poursuivie l'année prochaine.

A cette occasion, chaque classe avait préparé dans l'après-midi une partie du goûter qui a été partagé.

Les familles ont également pu admirer les panneaux peints réalisés par les enfants, installés par les services techniques de la commune et qui décorent à présent l'entrée de l'école face au stade.

DÉCOUVERTE DE L'ÎLE DE SEIN

Le jeudi 29 juin, les 4 classes de l'école se sont rendues à l'île de Sein.

Après une traversée sur une mer plutôt calme à bord de l'Enez Sun depuis le port de Saint Evette à Audierne, la matinée a été consacrée à la découverte de l'île avec une chasse au trésor ou la visite du musée selon les classes.



Ecole Notre Dame

Site internet :

<https://multisiteec29castplomodiern.toutemonecole.fr/>

Directeur : Hervé GUEGUEN

Chef d'établissement du multisite d'enseignement catholique ; Plomodiern - Cast

Ecole Notre Dame de Cast

33, rue d'Armor

29150 CAST

Tél. 02.98.73.56.79

eco29.nd.cast@e-c.bzh





LA VIE ASSOCIATIVE

FORUM DES ASSOCIATIONS



Samedi 2 septembre 2023

10 h—12 h

**Stade municipal
(grand préau)**

Entrée libre et gratuite.



Ateliers seniors



Atelier Cuisine « La brigade des toqués »

Vas-y, est un dispositif de la fondation Ildys qui s'adresse aux personnes de 60 ans et plus.

En collaboration avec le CCAS de la commune de Cast, un atelier cuisine s'est déroulé sur 4 séances de 4h00 à la salle municipale courant mai et juin 2023, avec dégustation des plats réalisés sur place.

Le but de ces ateliers était de permettre aux participants d'augmenter les comportements favorables à leur santé et bien-être, à travers l'amélioration de leurs connaissances et savoir faire en termes d'alimentation.

Que du bonheur tout au long de ces ateliers et que de découvertes grâce aux talents de Marine et de Domi, auxquelles nous adressons nos plus chaleureux remerciements, sans oublier Sandrine chargée de Prévention chez Vas-Y sans laquelle nous n'aurions pas été invités à participer à ces ateliers.

L'assiduité des participants à assister aux séances prouve que cet atelier était passionnant et attendu. Le CCAS de Cast s'est porté candidat à la mise en place d'un futur atelier.

Ateliers seniors (suite)

Ateliers programmés prochainement :

Révision du code de la route

- lundi 16/10/2023 14h30 Conférence ouverte à tous.
Pas d'inscription obligatoire mais souhaitable pour la bonne organisation matérielle.

Bien dans sa tête

- Il s'agit de valoriser son bien-être mental et (re) prendre confiance en soi
- *Vendredi 14h00-16h00 le 10/11/2023 suivi de 4 ateliers les 24/11-1,8 et 15/12/2023*

Marche avec bâtons (en 2024)

- Initiation à la marche avec bâtons. 2 groupes de 12 personnes chaque, l'un pour la marche traditionnelle, l'autre pour la marche nordique. Cette activité sera programmée sur 2024.

Habitat. Ma maison pour demain j'y pense aujourd'hui (en 2024)

Cette conférence traite des améliorations à envisager sur son logement et apporte des informations sur les organismes et les aides financières.

Informations et contacts auprès de Pierre Riou

Tél : 06.08.26.39.83

Mail : pierre.riou2@wanadoo.fr



Fêtes de Cast



Le comité d'animation donne rendez-vous à tous les Castois les **9 et 10 septembre** à l'occasion des fêtes communales.

Au programme : le samedi, concours de dessins pour les enfants jusqu'à 12 ans et "dictée coquine" pour les adultes, suivis du lancer le l'oeuf. A partir de 19 h, repas crêpes.

Le dimanche, tous, enfants et adultes pourront se mesurer aux 1ers Jeux Olympiques Castois, à partir de 15 h. La remise des prix se fera à 18 h, suivie d'un apéritif offert par le Comité d'Animation.

● Vita Gym

Reprise des cours de fitness- step avec notre coach Sylvain Léon, **le mardi 12 septembre à 19h15**, à la salle de ping-pong - judo (au stade de foot).

Les cours vont se dérouler de 19h15 à 20h15, dans cette salle jusqu'à fin octobre.

Les inscriptions se feront au forum des associations le samedi 2 septembre à partir de 10h.

N'hésitez pas à venir tester les cours de fitness, une séance d'essai est offerte.

75 euros la cotisation annuelle ou 30 euros la carte de 10 entrées.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail : vitagymcast@gmail.com ou par facebook : VITA'GYM CAST

● Elan du Porzay



Le week-end des 23 et 24 septembre, l'association Élan du Porzay organise la Cast Hell Trail.

Au programme :

Départ à 18h00 le Samedi 23 Septembre du 12 kms :

la Cast Hell JM

Départ à 9h00 le Dimanche 24 Septembre du 24 kms :

la Cast Hell Trail

Départ à 9h45 le Dimanche 25 Septembre du 12 kms:

la Cast Hell Run

Avec la nouveauté de la Cast Hell JM, nous associons cette course à la Cast Hell Trail du Dimanche. Ce défi s'appelle le **"DÉFI JM Nicolas"**. Les inscriptions se font sur **klikego**.

Pour la marche: inscription sur place.

Deux parcours de 9 ou 12 kms seront proposés. Le départ sera libre le dimanche 24 septembre à partir de 9h46, juste après le départ, à 9h45, de la Cast Hell Run.

Une minute de silence sera observée en hommage à Jean Marc nicolas.

● Dojo du Porzay Nevet

Une nouvelle remise de ceintures noires 1er Dan d'Elise TARDIVEL et de Yann LOZACH en juin dernier.

Un grand bravo à eux 2 pour leur travail et leur ténacité
Le club est fier d'agrandir sa liste de ceintures noires.



Le dojo du Porzay-Nevet ré-ouvre ses portes le **mercredi 13 septembre 2023 à 14h 00** à Cast pour sa reprise !

Les essais sont possibles lors des premiers cours.

Pour plus d'informations n'hésitez pas à regarder sur notre site internet : dojoduporzay.fr (horaires, tarifs, papiers obligatoires) ou nous contacter via dojoduporzay@gmail.com.

A très vite sur le tatami !



● Cap sur la danse

Cap Sur la Danse : Cours de danse (éveil, initiation, modern jazz, atelier chorégraphique)

Mercredi matin et vendredi soir

Tarifs : 50 € / Trimestre

Contact : Florence Guézennec, professeur de danse diplômée d'Etat.

email : capsurladanse@outlook.fr

Tél. 06.12.57.11.23

Groupe de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST.

MARDI 12 septembre 2023

Circuit à Lestrevet Plomodiern : 5kms7 et 2kms5

Départ du parking de Lestrevet. Prendre la route du moulin de Kergustans et monter par le bois vers Kergustans. Le circuit court rejoint la route de Lestrevet pour descendre au parking. Pour les autres, tourner à gauche derrière le camping et rejoindre Ty Han.

Prendre la route de St-Sébastien pour rejoindre Pors ar vag et revenir par la plage vers le parking.

Balisage : Aucun

Difficulté : montées

MARDI 19 septembre 2023

Circuit de Cast : 5KMS 3 et 2kms8

Départ du parking au bourg. Prendre le lotissement Polusson pour monter vers Penn ar Prat, Kerliès, à droite la rue St Gildas et à gauche pour rejoindre Guillispar, Penbis et revenir par la route de Lahinec ; le circuit court tournera à droite après Kerliès pour rejoindre la route de Lahinec et revenir au bourg,

Balisage : aucun

Difficultés ; montées

MARDI 26 septembre 2023

Circuit de Douarnenez : 5kms 7et 3kms

Départ du parking d'Intermarché. Prendre le chemin l'autre côté du parking vers la route de Ménez Peulven. A droite à ligne de chemin de fer. Le 1er circuit revient par la droite le chemin fléchage jaune pour rejoindre le parking. Les autres continuent jusqu'aux Usines, faire un peu la route, prendre à gauche vers le Juc'h, puis à droite un chemin de terre. Prendre en face, un chemin de terre pour rejoindre le parking

Balisage : Aucun

Difficulté : montées

MARDI 3 octobre 2023

Circuit à Châteaulin : 6kms 7 et 2kms3

Départ du parking de la Résistance, On longe l'Aulne jusqu'à Port Launay pour le circuit long avec retour par l'ancienne ligne de chemin de fer. Pour les autres, rejoindre la ligne de chemin de fer près de l'ancien dancing. Retour par les escaliers Raoul Anthony et rejoindre les quais.

Balisage : jaune

Difficultés : montées

Sortie du 27 juin 2023

"Le 27 juin, quelques rescapés ont pris la direction de St-Thois pour clôturer notre année scolaire. Le matin, nous avons fait un circuit boisé de 4kms5. Puis, nous avons rejoint notre table de pique-nique. Le repas s'est passé dans une très bonne ambiance de partage, d'histoires et de chants. Nous allons démarrer notre nouvelle année. Les circuits sont fait en conséquence du groupe. Toutes les per-

sonnes qui le souhaitent peuvent nous rejoindre. Il suffit d'être à 14heures sur le parking des anciens combattants pour le covoiturage ou bien d'aller sur le parking des sites".



BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT

Reprise des horaires habituels le 1er septembre 2023



Mardi de 10h à 12h
Jeudi de 18h à 19h
Samedi de 10h à 12h

Catalogue en ligne :

<https://www.bibliotheque-cast.fr/>

A noter : possibilité de livrer des livres à domicile, pour les personnes ne pouvant pas se déplacer.

Contactez la bibliothèque aux horaires d'ouverture au : **02.98.73.65.25**

Agenda

Agenda 2023 (sous réserve de modifications)

Septembre 2023

Samedi 2 : forum des associations

Dimanche 3 : assemblée générale société de chasse

Samedi 9, dimanche 10 : fêtes de Cast—comité d'animation

Samedi 23—dimanche 24 : Cast Hell Trail

Novembre 2023

Samedi 11 : commémoration de l'Armistice du 11 novembre 1918

Samedi 25 : repas du CCAS

Décembre 2023

Samedi 16 : arbre de Noël—comité d'animation