

Bulletin d'information

Avril 2024 - n° 4

- La vie communale p 2
- Informations pratiques p 3
- La vie des écoles p 6
- La vie associative p 7
- Agenda p 8



**OUVERTURE DES RESERVATIONS
LE 25 MAI
(voir page 7)**

CAST

Sam 6 avril
21h00

Salle communale



FEST NOZ

KANTRERIEN

UNAN HA DAOU

J-Pierre - Gwenolé

Entrée 6€ **Buvette**

SAMEDI 13 AVRIL

A emporter de 15h00 à 18h00
Sur place à partir de 19h00
SALLE COMMUNALE DE CAST

CASSOULET

Tarte aux pommes - Café
Apéro offert

12€

Menu enfant 9€

Commande à Emporter :
Pour 5 repas Adultes
commandés, une bouteille
de vin OFFERTE

COUPON REPONSE CASSOULET A REMETTRE AVANT LE 03/04/2024

Nom/Prénom :

12€ x parts Adultes- Bouteille de Rose

9€ x parts Enfants- Bouteille de Rouge

Repas Sur Place
Repas à Emporter (Livraison possible sur demande)

Coupon à remettre avec le chèque à l'ordre du RCP

Ou à commander avant le 03 Avril
Au 06-33-73-73-40,
après 18h30

Festival les Vaches folles

à partir de 15€

1^{ER} JUIN • 17H • CAST

Restauration maison et locale

CONCERTS
SOUS CHAPELAIN

SONERIEN DU
TRIO BLEJEAN BROTHERS
HOFFMANN FAMILY BLUES EXPERIENCE

Réservation :  lesvachefolles  les_vaches_folles 

Pour annoncer un évènement, publier un article, une affiche ou une petite annonce dans l'Echo de St Hubert, pensez à envoyer vos textes et images avant le 5 du mois précédant la parution.

Pour l'Echo de Saint Hubert du mois de mai 2024 la date limite sera le 5 avril 2024.



Numéros d'urgence :

SAMU	15
POLICE	17
POMPIERS	18
TOUTES URGENCES	112
(numéro prioritaire fonctionne avec les fixes et mobiles)	
SMS OU FAX	114
(pour les personnes ayant des difficultés à parler ou à entendre)	

Mairie

Du Lundi au Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h — sauf jeudi : 9 h—12 h
Tél. : 02 98 73 54 34 - Fax : 02 98 73 62 87
Email : mairie.de.cast@wanadoo.fr
Site Internet : www.mairie-cast.com

Agence Postale

Du Lundi au Samedi de 9h à 12h
Tél. 02 98 73 54 06

« L'Echo de St Hubert » est également téléchargeable en couleur sur le site Internet.

LA VIE COMMUNALE

Etat civil 2024

Décès :

Rolande CHAPALAIN (veuve SEZNEC) décédée à Douarnez le 23 février 2024

Micheline MEVEL (veuve KERGOZOU de la BOESSIERE), décédée à Quimper le 11 mars 2024

CCAS : repas partagé



Le CCAS de Cast propose une nouvelle rencontre autour d'un **repas entre les enfants des écoles et les séniors** (70 ans et +) de la commune. Deux dates sont proposées :

- **le jeudi 11 avril à 12h**
au restaurant de l'école publique.

Menu :

Tomates vinaigrette

-

Sauté de porc aigre-douce
avec Frites et carottes vichy

-

Fraidou

Gâteau mangue-chocolat

- **le vendredi 12 avril à 12h**
à l'école Notre Dame.

Menu :

Friand au fromage

-

Rôti de dinde vallée d'Auge
avec haricots verts bio et riz

-

Saint-Paulin

Fruit frais

Si vous souhaitez participer à ce moment convivial et intergénérationnel, merci de vous inscrire (places limitées):

- auprès de la mairie : tél. : 02.98.73.54.34
- ou au 06.63.46.90.42 (Laurence LE BERRE).

ELECTIONS

Les élections européennes auront lieu le 9 juin 2024.



Vous souhaitez vérifier que vous êtes bien inscrit sur les listes électorales ?

Consultez le site :

<https://www.elections.interieur.gouv.fr/>

Vous pourrez vérifier votre inscription et connaître votre **numéro national d'électeur**.

PROCURATIONS

Vous serez absent le jour de scrutin, et vous souhaitez donner procuration à quelqu'un ?

Vous pouvez donner procuration à une personne de votre choix.

Celle-ci doit :

- être inscrite sur la liste électorale de sa commune
- n'avoir qu'une procuration faite en France
- se déplacer le jour de scrutin, pour voter à votre place au bureau de vote où vous êtes inscrit/e

Pour donner procuration, vous pouvez :

- faire la démarche en ligne sur le site <https://www.elections.interieur.gouv.fr/>
- faire la démarche en vous présentant dans le commissariat ou la gendarmerie de votre choix.

Vous aurez besoin :

- de votre pièce d'identité
 - de votre numéro d'électeur
- que vous pouvez trouver sur votre carte d'électeur ou sur le site :
- <https://www.elections.interieur.gouv.fr/>
- des noms, prénoms, date de naissance et numéro d'électeur de la personne à qui vous donnerez procuration



Important :

Pour vous assurer que votre procuration soit prise en compte, n'attendez pas le dernier moment.

Il vous faudra tenir compte des **délais de transmission et de traitement des procurations**.

INFOS PRATIQUES

Service Public d'Élimination des Déchets (SPED)

A partir d'avril, l'accueil du SPED évolue ; voici les nouveaux horaires :

Lundi	9h00-12h30 / 14h00-17h00
Mardi	9h00-12h30 / 14h00-17h00
Mercredi	9h00-17h00 en continu
Jeudi	Fermé
Vendredi	9h00-12h30 / 14h00-16h00

L'accueil du SPED se situe à Châteaulin, Peren (D48). Vous pouvez y récupérer le composteur que vous avez commandé, retirer des bacs verts/jaunes ou les retourner. Le retrait des cartes d'accès à la déchetterie ou les élastiques pour les bacs jaunes se fait aussi à l'accueil du SPED.

Accueil Général du SPED	02 98 86 00 30 / sped@ccpcp.bzh
La collecte	collecte@ccpcp.bzh
La Redevance OM	reom@ccpcp.bzh
Le tri et le compostage	animatricedutri@ccpcp.bzh
La prévention des déchets	prevention.sped@ccpcp.bzh

L'organisation des tournées de collecte des bacs sera modifiée, dès le mois d'avril.

Un courrier explicatif et un calendrier des collectes vous ont été adressés par la communauté de communes, par voie postale.

En cas de questions : contactez le **SPED** :
tél. **02.98.86.00.30** / sped@ccpcp.bzh

Horaires des déchetteries horaires d'été du 1er avril au 30 septembre



Plonévez-Porzay Croix-Neuve

Horaires d'ouverture :

(sauf mardi et dimanche, jours de fermeture)

9h30-12 h / 13h30- 18h

Châteaulin Peren

Horaires d'ouverture :

(sauf jeudi et dimanche, jours de fermeture)

9h30-12h / 13h30-18 h

Les vendredis de l'ADIL



VENDREDI DE L'ADIL – INVESTISSEMENT LOCATIF
SESSION D'INFORMATION
COLLECTIVE AUX HABITANTS

L'ADIL organise, en partenariat avec la Communauté de Communes de Pleyben-Châteaulin-Porzay :

- **vendredis 5 et 12 avril 2024** dans les locaux de **France Services à Châteaulin, de 14h à 17h**, dans le cadre de ses « Vendredis de l'ADIL », des réunions d'information collective consacrées à l'investissement locatif.

Ouvert aux propriétaires bailleurs, aux candidats à un investissement locatif, ou aux acteurs de l'habitat, cette session, (en 2 parties, complémentaires et indissociables) vise à accompagner et sécuriser les investisseurs actuels ou potentiels dans leur projet, notamment la réhabilitation du parc immobilier existant, en proposant des sessions gratuites d'information spécifiques à l'investissement immobilier.

Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont obligatoires et se font par les liens suivants :
Pour la session du **5 avril** sur les relations locataires-propriétaires :

<https://eu.jotform.com/build/240503530354041>

Pour la session du **12 avril** sur la fiscalité locative :

<https://eu.jotform.com/build/240503921678054>

Thèmes abordés :

- La formation du contrat
- La relation du bailleur / locataire tout au long du contrat
- La fin du contrat
- Les obligations déclaratives et les contrôles
- Le régime du micro foncier
- Le régime réel d'imposition
- Les dispositifs fiscaux d'investissement locatif

A.D.I.L. du Finistère

29200 BREST / 29 000 QUIMPER

Tél. 02.98.46.37.38

**Internet : <http://www.adil29.org>
adil29@adil29.org**

PLEYBEN
 CHATEAULIN
 PORZAY
 Communauté de communes

Vous exploitez un meublé de tourisme ou une chambre d'hôtes ?

DÉCLAREZ VOTRE ACTIVITÉ en ligne

declaloc.fr

Déclaration cerfa meublé de tourisme ou chambre d'hôtes depuis chez vous en 5 minutes

Vous avez un Projet de location saisonnière ?

La taxe de séjour est en vigueur sur le territoire de Pleyben-Châteaulin-Porzay



Retrouvez les informations sur la Taxe de séjour sur

<https://aulneporzay.taxesejour.fr>



Mutuelle communale

La commune de Cast, par le biais de son CCAS, a décidé de proposer aux castois de souscrire, à tarif préférentiel, une **complémentaire santé auprès d'Axa ou de Groupama**. Pour tout renseignement sur les contrats roposés, contacter :

Pour AXA : Cabinet Fabrice HOURMANT - L. GOURLAY

26, quai CARNOT
 29150 CHATEAULIN
 Tel : 02.98.57.53.66
 agence.ghassurances@axa.fr

Pour GROUPAMA : agence de Châteaulin

48 B, quai du Général de Gaulle
 29150 CHATEAULIN
 Tél : 02.98.86.01.30

Nuisances sonores

Les travaux de bricolage, de jardinage nécessitant l'utilisation d'outils ou d'appareils pouvant causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ne peuvent être effectués que selon les créneaux horaires suivants :



- du lundi au vendredi de 8h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 19h
- dimanche/jours fériés de 10h à 12h

Boucles de l'Aulne



La course cycliste des boucles de l'Aulne passera par Cast le **dimanche 12 mai 2024**, en début d'après midi.

Sont concernés : les secteurs de Ty Vegen, Kerbolé, et Menez Quelec'h.

Durant l'épreuve sportive, la circulation et le stationnement de tout véhicule seront interdits dans le sens contraire de la course cycliste, sur les voies communales sur le parcours des coureurs. Des déviations seront mises en place.

Commerces et professionnels

La liste des artisans, commerçants, producteurs, entreprises de services et professionnels de santé est disponible en **mairie ou sur notre site Internet www.mairie-cast.com**

Santé

Horaires du **Docteur SABLON, médecin généraliste**.

Tél : 09.86.44.17.29 (*consultations sur rendez-vous uniquement*) : lundi, mardi, mercredi, vendredi : 9h à 12h et de 15h30 à 19h. Fermé le jeudi. Samedi matin de 9h à 12h

Horaires du **Docteur LOBJEOIS, médecin généraliste**.

Tél. 09.81.84.19.68.

Prise de rendez-vous sur doctolib.fr ou par téléphone.

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9 h à 12 h 20 et de 14 h à 18 h 40. Fermé le mardi. Samedi matin de 9 h à 12 h.

Cabinet Infirmier - Maison médicale

Permanences au cabinet infirmier : le mardi et le vendredi

de 7h30 à 8h30

Tél. : 02.98.73.58.78 pour prise de rendez-vous

Pharmacie Niquet (02.98.73.56.06)

Ouvert du lundi au vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 19 h ; le samedi 9 h - 12 h www.pharmacie-niquet.fr

Taxi Peron : toutes distances , transports médicaux assis (consultations, hospitalisations), aéroports, gares, scolaires, restaurants, etc. Véhicule aménagé pour fauteuil roulant.

Contact : tél 06.19.17.01.17 / 02.98.81.54.08

mail : taxiperon@gmail.com

Marchés, place St Hubert

Les mardis, de 9h à 12h : marché alimentaire (légumes, viande)

Les Paniers Castois : légumes bio, paniers à 10 €, 13 € et 16 € - le vendredi 18 h - 19 h

Contact : Frédéric au 02.98.73.67.07 ; Maurice au 06.81.89.51.99 ; Ronan au 06.62.44.71.44.

Ferme de Lamharo Vend colis de porc (\pm 7 kg) à 12€/kg : Animaux élevés sur paille, nourris à base d'aliments sans OGM et enrichis en graine de lin.

Contact : Bruno HASCOET au 06.08.25.45.13 ou lafermedelamharo@orange.fr

● Annonces

- **Assistante maternelle agréée** (7 ans d'expérience), maison avec jardin proche de deux écoles, dispose de place pour accueillir votre enfant. Diverses formations dont : initiation au langage des signes, CAP petite enfance, éducation bienveillante et secourisme. Je propose des activités selon l'âge et l'éveil de l'enfant.
Contact : 06.75.36.08.44
- Besoin d'un baby-sitter ? Pensez au fichier du PIJ !
Contact : 02.98.86.13.11 / 06.40.05.45.42
pj@polysonnance.org
- **Donne** : buffet (sans vaisselle). Partie basse : longueur 2.20 m, profondeur 0.50 m. Partie haute : longueur 2 m, profondeur, 0.40 hauteur 1.04 m. Hauteur totale : 1.52m.
Contact : 02.98.73.39.88



LA VIE DES ECOLES



Ecole Publique

1. Carnaval

Jeudi 22 février, tous les enfants de l'école ont pu venir déguisés à l'école. Le matin, les élèves d'élémentaire ont cuisiné crêpes et Kouign pour l'ensemble de l'école. Malgré une météo capricieuse, quelle animation dans la cour ce jeudi après-midi ! Musiques et danses festives ont rythmé la fin d'après-midi puis tous ont partagé un goûter.



2. INITIATION A LA DANSE BRETONNE

Lisa, du cercle de Plogonnec, a initié à la danse bretonne les élèves de la GS au CM2. Elle a d'abord présenté son très beau costume du pays Glazik et le chapeau du garçon. Ensuite, elle nous a fait écouter les différents instruments de la musique bretonne (bombarde, biniou, cornemuse ...). Enfin, place à l'apprentissage des 1ers pas de danse : Hanter dro, Andro, Rond de St Vincent. Tous ont beaucoup aimé cette découverte !



3. INSCRIPTIONS POUR LA RENTRÉE 2024

Si vous n'avez pas pu venir à notre rencontre lors des portes-ouvertes organisées en mars, il n'est jamais trop tard pour venir visiter l'école et procéder à l'inscription des enfants **nés avant le 1er janvier 2023** (qu'il s'agisse d'une première rentrée ou d'un changement d'école) en prenant contact avec la directrice :

- par mail : ec.0290622u@ac-rennes.fr
- ou téléphone : 02 98 73 55 95



● Ecole Notre Dame



Site internet :

<https://multisiteec29castplomodiern.toutemonecole.fr/>

Directeur : Hervé GUEGUEN

Chef d'établissement du multisite d'enseignement catholique ; Plomodiern - Cast

Ecole Notre Dame de Cast

33, rue d'Armor

29150 CAST

Tél. 02.98.73.56.79

eco29.nd.cast@e-c.bzh



LA VIE ASSOCIATIVE



CCAS—Vas-Y

Initiation à la marche avec bâtons

« Vas-Y franko ou Vas-Y mollo »

En partenariat avec Vas-Y de la Fondation ILDYS, la commune de Cast organise des séances d'activité physique à destination des personnes de 60 ans et plus.



A partir du 11 avril, Mylène, enseignante en Activité Physique Adaptée de l'association « Défi santé Nutrition » animera ces ateliers hebdomadaires gratuits pour deux groupes de 12 personnes.

Les personnes peuvent s'inscrire à l'une des deux activités de 8 séances qui se dérouleront **entre le 11 avril et le 20 juin 2024** :

- **Le jeudi de 14h à 15h** pour les personnes désireuses de découvrir et pratiquer la marche avec bâtons « Vas-Y mollo ».

- **Le jeudi de 15h15 à 16h45** pour les personnes souhaitant s'engager dans cette même activité avec un rythme plus modéré « Vas-Y Franko ».

Les bâtons sont prêtés. Le lieu de rendez-vous est à la salle La Rotonde qui sera la salle de repli en cas de mauvais temps.

La marche avec bâtons est accessible à tout âge. Elle permet de faire travailler le corps dans son ensemble.

Mylène apportera des conseils sur la technique et la pratique lors de ces 8 séances. Vous marchez déjà avec des bâtons, mais vous n'avez peut-être pas la bonne technique.

Après la natation, la marche avec bâtons (encore appelée marche nordique pour les plus sportifs) est considérée comme **le sport le plus complet** quand elle est pratiquée dans les règles.

Inscription auprès de M. RIOU au : 06.08.26.39.83.

Le dispositif Vas-Y est soutenu par la Conférence des Financeurs du Finistère.

● Racing Cast Porzay



Ci-dessus : photos des petits Castois de la catégorie U17, en groupement avec le voisin Châteaulin.

Ce groupe fait un très bon championnat, et est toujours qualifié en coupe départementale. En photo Gabriel Corderoch, Malo Hascoet, Léo Carriou

● Cassoulet du RCP

Le Racing Cast Porzay vous propose son traditionnel cassoulet, le samedi 13 avril, à la salle communale de Cast.

Commande avant le 3 avril.

A emporter de 15h à 18h, puis sur place à partir de 19 h.

Renseignements, commandes au 06.33.71.71.40 (après 18h30)

● Cast en scène



L'édition 2024 de **Cast en Scène** se prépare... L'équipe réserve encore de belles surprises et découvertes !

Les réservations s'ouvriront à partir du samedi 25 mai.

Permanences à la salle à côté de la bibliothèque : **tous les samedis** et le dimanche 9 juin dans la salle à côté de la bibliothèque de **10h à 12h**.

● Vaches Folks



Une réunion pour les bénévoles sera organisée à la salle communale **le vendredi 17 mai à 19h**. On compte sur vous !

Vous n'avez pas encore pris vos places pour les prochaines Vaches Folks ?

Pas de panique, voici les points de vente de billetterie physique :

Mairie - Cast

"Le coup de tabac" - Cast

"L'entrepote" - Plomodiern

"le dépannage électronique" - Châteaulin

"Les plaisirs du Faou" - Le Faou

"L'endorphine" - Quimper

Et voici également lien vers la billetterie en ligne :



● Groupe de marche

CIRCUITS DE RANDONNEES

Départ à 14 heures du parking des anciens combattants au bourg de CAST.

MARDI 9 avril 2024

Circuit de PORT LAUNAY : 6kms et 3kms5

Départ du parking Guilly Glas

Balisage : aucun

Difficulté : petites montées

MARDI 16 avril 2024

Circuit de TELGRUC : 6kms3 et 3kms

Départ du parking au bas du cimetière.

Balisage : aucun

Difficulté : aucune

MARDI 23 avril 2024

Circuit de LOCRONAN: 6kms et 3kms5

Départ du parking de Gorréker à Locronan

Balisage : aucun

Difficultés : Montées

MARDI 30 avril 2024

Circuit à TREBOUL ; 6kms5 et 3kms

Balisage : aucun

Difficultés : montées

MARDI 7 MAI 2024

Circuit à Pont Coblant : 6kms6 et 3kms

Départ parking entre restaurant et camping.

Balisage : aucun

Difficultés ; aucune (plat)

● Danse Bretonne Loisir



Danse Bretonne Loisir vous donne rendez-vous le samedi 6 avril, à la salle communale de Cast, pour un **fest-noz**.

A l'affiche :

Kantrerien
Unan ha Daou,
J.-Pierre-Gwenolé

Infos pratiques :

Salle communale de Cast

Samedi 6 avril 2024, à partir de 21 h.

Entrée : 6 €, buvette sur place

BIBLIOTHEQUE JEANNE LAURENT



Horaires :

Mardi de 10h à 12h

Jeudi de 18h à 19h

Samedi de 10h à 12h

Catalogue en ligne :

<https://www.bibliotheque-cast.fr/>



A noter : possibilité de livrer des livres à domicile, pour les personnes ne pouvant pas se déplacer.

Contactez la bibliothèque aux horaires d'ouverture au : **02.98.73.65.25**

● Agenda

AVRIL 2024

Lundi 1er : chasse à l'œuf—comité d'animation

Samedi 6 - 21 h : fest-noz— Danse Bretonne Loisir, salle communale de Cast

Samedi 13 : cassoulet—RCP

MAI 2024

Mercredi 8 : commémoration de l'Armistice du 8 mai 1945

JUIN 2024

Samedi 1er : Vaches Folks

Dimanche 9 : élections européennes

Samedi 22 : galette saucisse—APE Ecole Publique

Week-end du 29 et 30 : Cast Hell Road—Elan du Porzay

JUILLET 2024

Vendredi 5, samedi 6, dimanche 7 : Festival Cast en Scène

Mercredi 10 : fest-noz—Danse Bretonne Loisir